

## Information till föreningar: Att anlita domare till tävlingar inom SNSF.

Följande gäller för er som ska arrangera tävlingar i styrkelyft eller bänkpress:

1. Bestäm vilken dag/dagar tävlingen ska genomföras och meddela datumet/datumen till berörda personer. En god framförhållning underlättar bokningen av domare.
2. Om det blir en lång tävling bör ni alltid räkna med minst 5 st domare per dag. Om en domare bor långt bort och ska döma flera dagar eller ha en tidig grupp kommer Södra Norrland Styrkelyftförbund gå in och hjälpa med upp till 500kr per natt. Då övernattning krävs, sen är det upp till förening och domare att göra upp sinsemellan.
1. Kontakta domaransvarige Åsa Lindholm så sätter hon ihop domarteam. Man kan ta kontakt med henne på mobiltelefon: 070-223 35 82. Åsa ser till att domarteamen är så jämt fördelade som möjligt mellan kvinnor och män. Hon fördelar också uppdragen mellan alla domare inom distriktet så att det blir en jämn fördelning över året. Arrangerande förening får inte tillsätta domare på egen hand.
2. Domare i vårt distrikt går i första hand. Om det fattas domare kontaktar Åsa domare i distrikten som ligger närmast.
3. Alla domare har rätt att få ersättning för tjänstgörande dag. Jobbar man flera dagar så ska domaren ha betalt för alla dagar. I ersättningen ingår: Reseersättning (18.5kr/mil) och domararvode och boende med överens kommelse . Ett förslag ifrån Södra Norrlands styrelse är att om en domare tjänstgör i mindre än 5 timmar ska han/hon ersättas med 300kr i arvode. Tjänstgör man mer än 5 timmar ökar ersättningen till 500kr. Exempel på tjänstgöring: vågkontrollant, utrustningskontrollant, speaker eller domare under tävling.
4. Domarersättningen administreras av föreningen själva och kostnaderna fördelas enligt följande i samband med tävling: på serietävlingar står arrangerande förening för hela kostnaden, på DM delas kostnaden mellan arrangerande förening och SNSF. Kontakta kassör Karl Edvinsson på telefon: 073 777 31 39 efter DM så för han över halva kostnaden till arrangerande förening.
5. Arrangören bör alltid se till att domarna kan gå undan till ett avskilt utrymme/rum för att kunna ta rast mellan dömningarna. I utrymmet/rummet bör det finnas något ät-och drickbart.