

## Damer Ungdom

### KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	70kg	2012-11-10
+84kg				

### KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	40kg	2012-11-10
+84kg				

### KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	95kg	2012-11-10
+84kg				

### KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	205kg	2012-11-10
+84kg				

### ENBART BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	45kg	2012-10-20
63kg				
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	60kg	2011-11-27
+84kg				

## Herrar Ungdom

KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	107.5kg	2012-09-02
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	120kg	2012-11-10
83kg	Daniel Saber	Borlänge AK	155kg	2012-11-10
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	190kg	2011-11-12
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	200kg	2012-11-10
120kg	Alfred Sköld	Landafors sK	140kg	2011-11-12
+120kg				

## KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	70kg	2012-09-02
74kg	Jerker Vornanen	Borlänge AK	87.5kg	2012-05-19
83kg	Samuel Nilsson	Borlänge AK	115kg	2012-11-10
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	140kg	2011-11-12
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	125kg	2012-11-10
120kg	Alfred Sköld	Landafors sK	115kg	2011-11-12
+120kg				

## KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	170kg	2012-09-02
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	190kg	2012-11-10
83kg	Daniel Saber	Borlänge AK	192.5kg	2012-11-10
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	210kg	2011-11-12
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	220kg	2012-11-10
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	150kg	2012-01-16
+120kg				

## KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	347.5kg	2012-09-02
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	385kg	2012-11-10
83kg	Daniel Saber	Borlänge AK	415kg	2012-05-19
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	540kg	2011-11-12
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	545kg	2012-11-10
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	395kg	2012-01-16
+120kg				

**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>	<b>Andreas Forslund</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>95kg</b>	<b>2011-11-26</b>
<b>66kg</b>	<b>Andreas Forslund</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>95kg</b>	<b>2011-10-09</b>
<b>74kg</b>	<b>Robin Larsson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>115kg</b>	<b>2012-10-20</b>
<b>83kg</b>	<b>Kevin Törnblom</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>120kg</b>	<b>2012-05-19</b>
<b>93kg</b>	<b>Kevin Törnblom</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>122.5kg</b>	<b>2012-10-20</b>
<b>105kg</b>	<b>Niklas Helmer</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>145kg</b>	<b>2012-11-24</b>
<b>120kg</b>	<b>Niklas Helmer</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>142.5kg</b>	<b>2012-10-20</b>
<b>+120kg</b>				

**Damer**  
**Ungdom**  
KNÄBÖJ

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**MARKLYFT**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**SAMMANLAGT**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**Herrar**  
**Ungdom**  
KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg	Samuel Nilsson	Borlänge AK	220kg	2011-09-20
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	210kg	2011-05-04
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	200kg	2011-01-30
120kg				
+120kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg	Karl Myrsell	Borlänge AK	250kg	2011-11-12
93kg	Kim Mikkelsen	smedjebackens AK	200kg	2011-05-04
105kg				
120kg				
+120kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg	Karl Myrsell	Borlänge AK	565kg	2011-11-12
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	540kg	2011-05-04
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	475kg	2011-01-30
120kg				
+120kg				



**Damer**  
**Junior**  
KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

ENBART KL  
BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	45kg	2012-05-19
57kg				
63kg	Olivia Mellgren	Bollnäs SK	57.5kg	2012-05-19
72kg				
84kg				
+84kg				

**Herrar**  
**Junior**  
KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	107.5kg	2012-09-02
74kg	Johan Hedin	Sandvikens Ak	125kg	2012-01-15
83kg	Viktor Wiberg	Smedjebackens AK	150kg	2012-11-10
93kg	Niclas Boman	Smedjebackens AK	180kg	2012-11-10
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	200kg	2012-11-10
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	200kg	2012-11-10
+120kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	70kg	2012-09-02
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	110kg	2012-09-02
83kg	Viktor Wiberg	Smedjebackens AK	120kg	2012-11-10
93kg	Niclas Boman	Smedjebackens AK	130kg	2012-11-10
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	125kg	2012-11-10
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	145kg	2012-11-10
+120kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	170kg	2012-09-02
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	195kg	2012-09-02
83kg	Viktor Wiberg	Smedjebackens AK	192.5kg	2012-11-10
93kg	Niclas Boman	Smedjebackens AK	210kg	2012-11-10
105kg	Kristofer Pitkajarvi	Sandvikens Ak	222.5kg	2012-05-19
120kg	Simon Flykt	Bollnäs SK	207.5kg	2012-11-10
+120kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	348kg	2012-09-02
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	425kg	2012-09-02
83kg	Viktor Wiberg	Smedjebackens AK	462.5kg	2012-11-10
93kg	Niclas Boman	Smedjebackens AK	520kg	2012-11-10
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	545kg	2012-11-10
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	545kg	2012-11-10
+120kg				



**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>	<b>Daniel Whalström</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>130kg</b>	<b>2011-11-26</b>
<b>74kg</b>	<b>Patrik Nolåkers</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>136kg</b>	<b>2012-09-01</b>
<b>83kg</b>	<b>David Hydlind</b>	<b>Landafors SK</b>	<b>82.5kg</b>	<b>2011-01-30</b>
<b>93kg</b>	<b>Marcus Grahn</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>162.5kg</b>	<b>2011-06-16</b>
<b>105kg</b>	<b>Niklas Helmer</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>122.5kg</b>	<b>2011-09-17</b>
<b>120kg</b>	<b>Christoffer Blixö</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>145kg</b>	<b>2012-01-14</b>
<b>+120kg</b>				

**Damer**  
**Junior**  
**KNÄBÖJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**ENBART**  
**BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Olivia Mellgren	Bollnäs SK	62.5kg	2011-11-26
72kg				
84kg	Therese Rohdin	Bollnäs SK	85kg	2012-11-25
+84kg				

**Herrar**  
**Junior**  
**KNÄBÖJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	107.5kg	2012-09-02
74kg	Johan Hedin	Sandvikens Ak	125kg	2012-01-15
83kg				
93kg				
105kg	Kristofer Pitkajarvi	Sandvikens Ak	160kg	2012-01-15
120kg	Robin Eriksson	Smedjebackens AK	180kg	2012-11-10
+120kg				

**BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	70kg	2012-09-02
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	110kg	2012-09-02
83kg				
93kg				
105kg	Kristofer Pitkajarvi	Sandvikens Ak	105kg	2012-01-15
120kg	Lars Svegdal	Bollnäs SK	200kg	2012-11-10
+120kg				

**MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	170kg	2012-09-02
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	195kg	2012-09-02
83kg				
93kg				
105kg	Kristofer Pitkajarvi	Sandvikens Ak	222.5kg	2012-05-19
120kg	Robin Eriksson	Smedjebackens AK	200kg	2012-11-10
+120kg				

**SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	348kg	2012-09-02
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	425kg	2012-09-02
83kg				
93kg				
105kg	Kristofer Pitkajarvi	Sandvikens Ak	482.5kg	2012-05-19
120kg	Simon Flykt	Bollnäs SK	505kg	2011-01-30
+120kg				

<b>ENBART BÄNKPRESS</b>				
<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>				
<b>74kg</b>	<b>Patrick Nolåkers</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>157.5kg</b>	<b>2012-11-25</b>
<b>83kg</b>	<b>Ricard Andersson</b>	<b>Sandvikens Ak</b>	<b>122.5kg</b>	<b>2012-10-20</b>
<b>93kg</b>	<b>Mikael Hellström</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>226kg</b>	<b>2011-11-27</b>
<b>105kg</b>				
<b>120kg</b>	<b>Lars Svegdhal</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>202.5kg</b>	<b>2012-11-25</b>
<b>+120kg</b>	<b>Niklas pettersson</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>230.5kg</b>	<b>2012-11-25</b>

**Damer****Senior****KL KNÄBÖJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Lena Tjäder	Dönje AK	110kg	2012-05-19
72kg	Lena Tjäder	Dönje AK	115kg	2012-11-10
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	70kg	2012-11-10
+84kg				

**KL BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Lena Tjäder	Dönje AK	77.5kg	2012-05-19
72kg	Lena Tjäder	Dönje AK	75kg	2012-11-10
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	40kg	2012-11-10
+84kg				

**KL MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Lena Tjäder	Dönje AK	135kg	2012-05-19
72kg	Lena Tjäder	Dönje AK	140kg	2012-11-10
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	95kg	2012-11-10
+84kg				

**KL****SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Lena Tjäder	Dönje AK	322.5kg	2012-05-19
72kg	Lena Tjäder	Dönje AK	330kg	2012-11-10
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	205kg	2012-11-10
+84kg				

**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	45kg	2012-05-19
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	42.5kg	2012-01-14
63kg	Olivia Mellgren	Bollnäs SK	57.5kg	2012-05-19
72kg				
84kg				
+84kg				

**Herrar**  
**Senior**  
KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	107.5kg	2012-09-02
74kg	Mark Welbourn	Borlänge AK	185kg	2012-09-02
83kg	Patrick Björklund	Borlänge AK	200kg	2011-06-16
93kg	Olof Petersson	Sandvikens AK	205kg	2012-11-10
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	240kg	2012-11-10
120kg	Andreas Thulinder	Sandvikens AK	250kg	2011-09-17
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	260kg	2012-05-19

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Carlos Nilsson	Borlänge AK	110kg	2011-06-15
74kg	Niklas Rosendal	Bollnäs SK	120kg	2012-09-02
83kg	Patrick Björklund	Borlänge AK	145kg	2011-06-16
93kg	Per Malmsröm	Sandvikens AK	135kg	2011-01-30
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2012-05-19
120kg	Mikael Ostlund	Dönje AK	200kg	2011-05-08
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	215kg	2012-01-16

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	170kg	2012-09-02
74kg	Mark Welbourn	Borlänge AK	200kg	2012-05-19
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	247.5kg	2012-05-19
93kg	Olof Petersson	Sandvikens AK	255kg	2012-11-10
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2012-11-10
120kg	Mikael Ostlund	Dönje AK	250kg	2011-05-08
+120kg	Stefan Bergqvist	Sandvikens AK	320kg	2012-01-16

KL  
SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Carlos Nilsson	Borlänge AK	367.5kg	2011-06-15
74kg	Mark Welbourn	Borlänge AK	495kg	2012-05-19
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	572.5kg	2012-05-19
93kg	Olof Petersson	Sandvikens AK	592,5	2012-11-10
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	690kg	2012-11-10
120kg	Andreas Thulinder	Sandvikens AK	690kg	2011-09-17
+120kg	Stefan Bergqvist	Sandvikens AK	765kg	2012-01-15

**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>	<b>Andreas Forslund</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>95kg</b>	<b>2011-11-26</b>
<b>66kg</b>	<b>Daniel Whalström</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>130kg</b>	<b>2011-11-26</b>
<b>74kg</b>	<b>Christian Hedman</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>170kg</b>	<b>2011-08-19</b>
<b>83kg</b>	<b>Per Malmström</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>145kg</b>	<b>2012-05-19</b>
<b>93kg</b>	<b>Roger Fors</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>172.5kg</b>	<b>2012-01-15</b>
<b>105kg</b>	<b>Lars-Göran Brattlöf</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>190kg</b>	<b>2012-05-19</b>
<b>120kg</b>	<b>Stefan Flodberg</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>202.5kg</b>	<b>2012-05-19</b>
<b>+120kg</b>	<b>Alexander Johansson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>225kg</b>	<b>2011-11-26</b>

**Damer**  
**Senior**  
KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	120kg	2011-11-12
+84kg	Sandra Lönn	Bolänge AK	205kg	2011-01-30

**BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	90kg	2011-11-12
+84kg	Sandra Lönn	Borlänge AK	185kg	2011-01-30

**MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	137.5kg	2011-11-12
+84kg	Sandra Lönn	Borlänge AK	157.5kg	2011-01-30

**SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	347.5kg	2011-11-12
+84kg	Sandra Lönn	Borlänge AK	547.5kg	2011-01-30

**ENBART  
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Olivia Mellgren	Bollnäs SK	62.5kg	2011-11-26
72kg				
84kg	Therese Rohdin	Bollnäs SK	85kg	2012-11-25
+84kg	Sandra Lönn	Borlänge AK	207.5kg	2012-11-24



**Herrar**  
**Senior**  
**KNÄBÖJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Carlos Nilsson	Borlänge AK	130kg	2012-01-16
74kg	Johan Hedin	Sandvikens AK	125kg	2012-01-15
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg	Olof Petersson	Sandvikens AK	260kg	2011-05-08
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	230kg	2011-05-08
120kg	Anders Thulinder	Sandvikens AK	250kg	2011-09-17
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	260kg	2012-11-10

**BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	70kg	2012-09-02
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	110kg	2012-09-02
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	175kg	2011-09-17
93kg	Per Malmström	Sandvikens AK	185kg	2012-09-02
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	200kg	2011-09-17
120kg	Lars Svegdal	Bollnäs SK	200kg	2012-11-10
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	250kg	2012-11-10

**MARKLYFT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	170kg	2012-09-02
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	195kg	2012-09-02
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	260kg	2012-11-10
93kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	275kg	2012-01-16
105kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	280kg	2012-09-02
120kg	Andras Thulinder	Sandvikens AK	250kg	2011-09-17
+120kg	Stefan Bergquist	Sandvikens AK	320kg	2012-01-15

**SAMMANLAGT**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	348kg	2012-09-02
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	425kg	2012-09-02
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	660kg	2012-11-10
93kg	Olof Petersson	Sandvikens AK	677.5kg	2011-05-08
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	680kg	2011-05-08
120kg	Andras Thulinder	Sandvikens AK	690kg	2011-09-17
+120kg	Stefan Bergquist	Sandvikens AK	765kg	2012-01-15

**ENBART  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>	<b>Mats Nilsson</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>120kg</b>	<b>2011-09-10</b>
<b>74kg</b>	<b>Christian Hedman</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>227.5kg</b>	<b>2012-05-24</b>
<b>83kg</b>	<b>Christian Hedman</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>225kg</b>	<b>2012-09-01</b>
<b>93kg</b>	<b>Johan Forsman</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>247.5kg</b>	<b>2011-11-26</b>
<b>105kg</b>	<b>Mikeal Hellström</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>226kg</b>	<b>2011-11-27</b>
<b>120kg</b>	<b>Ronny Vestlin</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>255kg</b>	<b>2011-11-26</b>
<b>+120kg</b>	<b>Alexander Johansson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>267.5kg</b>	<b>2012-10-20</b>

## Damer M1

### KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### ENBART KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

## Herrar M1

### KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg	Niklas Rosendal	Bollnäs SK	165kg	2012-05-19
83kg				
93kg				
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	240kg	2012-11-10
120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	210kg	2012-03-23
+120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	205kg	2012-09-02

### KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg	Niklas Rosendal	Bollnäs SK	120kg	2012-09-02
83kg				
93kg				
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2012-05-19
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	170kg	2012-11-10
+120kg	Mats Hedberg	Landafors SK	160kg	2011-11-12

### KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg	Niklas Rosendal	Bollnäs SK	197.5kg	2012-05-19
83kg				
93kg				
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2012-11-10
120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	235kg	2012-03-23
+120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	235kg	2012-09-02

### KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg	Niklas Rosendal	Bollnäs SK	480kg	2012-05-19
83kg				
93kg				
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	690kg	2012-11-10
120kg	Niklass Karlsson	Sandvikens AK	602,5kg	2012-11-10
+120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	590kg	2012-09-02

**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>				
<b>74kg</b>	<b>Niklas Rosendal</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>117.5kg</b>	<b>2012-05-19</b>
<b>83kg</b>				
<b>93kg</b>				
<b>105kg</b>	<b>Thord Jansson</b>	<b>Gävle KK</b>	<b>190kg</b>	<b>2012-10-20</b>
<b>120kg</b>	<b>Stefan Flodberg</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>202.5kg</b>	<b>2012-05-19</b>
<b>+120kg</b>	<b>Conny Borg</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>150kg</b>	<b>2012-09-02</b>

## Damer M1

### KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	120kg	2011-11-12
+84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	120kg	2011-05-07

### BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	90kg	2011-11-12
+84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	92.5kg	2011-05-07

### MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	137.5kg	2011-11-12
+84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	130kg	2011-05-07

### SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	347.5kg	2011-11-12
+84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	342.5kg	2011-05-07

### ENBART

### BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

## Herrar M1

### KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	107.5kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	247.5kg	2011-01-30
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	230kg	2011-05-08
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	220kg	2012-03-23
+120kg	Cony Borg	Sandvikens AK	205kg	2012-09-02

### BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	35kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	140kg	2012-11-10
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	200kg	2011-09-17
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	185kg	2012-05-19
+120kg	Cony Borg	Sandvikens AK	150kg	2012-09-02

### MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	130kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	222.5kg	2011-09-10
93kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	275kg	2012-01-16
105kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	280kg	2012-09-02
120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	235kg	2012-03-23
+120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	235kg	2012-03-23

### SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	272.5kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	595kg	2012-03-23
93kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	650kg	2011-01-30
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	680kg	2011-05-08
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	602.5kg	2012-11-10
+120kg	Conny borg	Sandvikens AK	590kg	2012-09-02

**ENBART  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>	<b>Arne Norrback</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>37.5kg</b>	<b>2011-09-10</b>
<b>74kg</b>				
<b>83kg</b>				
<b>93kg</b>	<b>Lars Nordahl</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>132.5kg</b>	<b>2012-01-16</b>
<b>105kg</b>	<b>Niklas Karlsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>205kg</b>	<b>2011-10-08</b>
<b>120kg</b>	<b>Stefan Flodberg</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>250kg</b>	<b>2011-01-29</b>
<b>+120kg</b>	<b>Mats Hedberg</b>	<b>Landafors SK</b>	<b>240kg</b>	<b>2011-09-18</b>



## Damer M2

### KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### ENBART KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

## Herrar M2

### KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	215kg	2011-11-12

### KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	157.5kg	2012-05-19

### KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	275kg	2012-03-23

### KL

### SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	640kg	2011-11-12

**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>				
<b>74kg</b>				
<b>83kg</b>				
<b>93kg</b>	<b>Alf Olsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>150kg</b>	<b>2011-06-15</b>
<b>105kg</b>				
<b>120kg</b>				
<b>+120kg</b>	<b>Roger Sandström</b>	<b>Gävle KK</b>	<b>155kg</b>	<b>2012-10-20</b>

## Damer M2

### KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### ENBART

### BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

## Herrar M2

### KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	107.5kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg				
105kg	Urban Boväng	Smedjebackens SK	230kg	2012-05-19
120kg	Sven-Erik	Sandvikens AK	200kg	2011-01-30
+120kg	Anders Georgson	Borlänge AK	250kg	2011-01-30

### BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	35kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Urban Boväng	Smedjebackens SK	142.5kg	2012-05-19
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	152.5kg	2011-01-30
+120kg	Anders Georgson	Borlänge AK	180kg	2011-01-30

### MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	130kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	222.5kg	2011-09-10
93kg				
105kg	Urban Boväng	Smedjebackens SK	210kg	2012-05-19
120kg	Jan Fahlstedt	Borlänge AK	220kg	2011-01-30
+120kg	Anders Georgson	Borlänge AK	215kg	2011-01-30

### SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	272.5kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	595kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Urban Boväng	Smedjebackens SK	582.5kg	2012-05-19
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	565kg	2011-01-30
+120kg	Anders Gerogson	Borlänge AK	645kg	2011-01-30

**ENBART  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>	<b>Mats Nilsson</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>120kg</b>	<b>2011-09-10</b>
<b>74kg</b>	<b>Leif Pettersson</b>	<b>Smedjebackens AK</b>	<b>120kg</b>	<b>2012-11-25</b>
<b>83kg</b>	<b>Tommy Olofsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>150kg</b>	<b>2012-03-23</b>
<b>93kg</b>	<b>Tommy Hellström</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>172.5kg</b>	<b>2012-01-14</b>
<b>105kg</b>	<b>Alf Olsson</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>180kg</b>	<b>2011-05-08</b>
<b>120kg</b>	<b>Sven-Erik Wallin</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>157.5kg</b>	<b>2011-01-30</b>
<b>+120kg</b>	<b>Benny Enberg</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>232.5kg</b>	<b>2011-05-07</b>

## Damer M3

### KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### ENBART KL

### BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

## Herrar M3

### KL KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	140kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	140kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	185kg	2012-11-10
+120kg				

### KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	90kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	105kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	140kg	2012-01-16
+120kg				

### KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	160kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	170kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	190kg	2012-01-16
+120kg				

### KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	390kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	415kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	510kg	2012-11-10
+120kg				



**ENBART KL  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>	<b>Mats Nilsson</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>100kg</b>	<b>2011-05-07</b>
<b>74kg</b>	<b>Börje Eriksson</b>	<b>Smedjebackens ak</b>	<b>100kg</b>	<b>2011-09-01</b>
<b>83kg</b>				
<b>93kg</b>	<b>Ove Lindy</b>	<b>Landafors AK</b>	<b>90kg</b>	<b>2011-05-10</b>
<b>105kg</b>	<b>Ove Lindy</b>	<b>Landafors AK</b>	<b>90kg</b>	<b>2012-01-16</b>
<b>120kg</b>	<b>Kjell Pettersson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>130kg</b>	<b>2012-10-20</b>
<b>+120kg</b>				

## Damer M3

### KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

SAMMANLAGT	Namn	Klubb	Res.	Datum
Klass				
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

### ENBART

### BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

## Herrar M3

### KNÄBÖJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	107.5kg	2011-05-08
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	200kg	2011-05-08
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	220kg	2011-01-30
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	180kg	2012-07-17

### BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	35kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	145kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	152.5kg	2011-01-29
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	160kg	2012-07-17

### MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	130kg	2011-05-08
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	222.5kg	2011-09-10
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	120kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	207.5kg	2011-01-29
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	220kg	2012-05-19

### SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	272.5kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	595kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	460kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	560kg	2011-01-29
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	540kg	2012-07-17

**ENBART  
BÄNKPRESS**

<b>Klass</b>	<b>Namn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Res.</b>	<b>Datum</b>
<b>59kg</b>				
<b>66kg</b>	<b>Mats Nilsson</b>	<b>Bollnäs SK</b>	<b>120kg</b>	<b>2011-09-10</b>
<b>74kg</b>	<b>Börje Eriksson</b>	<b>Smedjebackens ak</b>	<b>130kg</b>	<b>2011-09-10</b>
<b>83kg</b>	<b>Börje Eriksson</b>	<b>smedjebackens ak</b>	<b>135kg</b>	<b>2011-01-29</b>
<b>93kg</b>	<b>Alf Bengtsson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>155kg</b>	<b>2011-05-08</b>
<b>105kg</b>	<b>Kenneth Mattsson</b>	<b>Borlänge AK</b>	<b>175kg</b>	<b>2012-01-16</b>
<b>120kg</b>	<b>Sven-Erik Wallin</b>	<b>Sandvikens AK</b>	<b>157.5kg</b>	<b>2012-05-19</b>
<b>+120kg</b>				