

Enkätresultat

Södra Norrlands Styrkelyftförbund

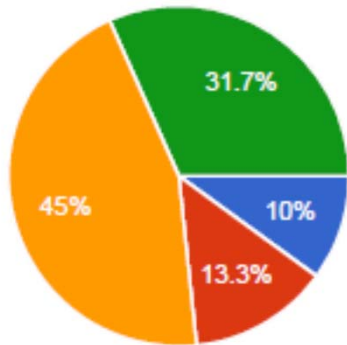
2015

Vilken klubb tillhör du?

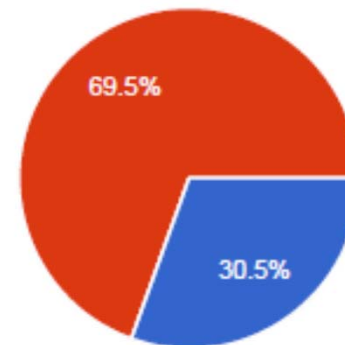
Summa: 61 svarande

Bollnäs Styrkeklubb	2	3.3%
Borlänge Atletklubb	5	8.3%
Dönje Atletklubb	2	3.3%
Grycksbo Atletklubb	0	0%
Gävle Kraftsportsklubb	6	10%
IF Garparna	0	0%
Korpförening Orsa	5	8.3%
Landafors Styrkeklubb	3	5%
Leksands Atletklubb	0	0%
Långshyttans Atletklubb	2	3.3%
Måndagsklubben CrossFit Falun	21	35%
Ockelbo Atletklubb	1	1.7%
Sandvikens Atletklubb	8	13.3%
Smedjebackens Atletklubb	3	5%
Other	2	3.3%

Ålder och kön



Ungdom (14-18)	6	10%
Junior (19-23)	8	13.3%
Senior (24-39)	27	45%
Veteran >=40	19	31.7%

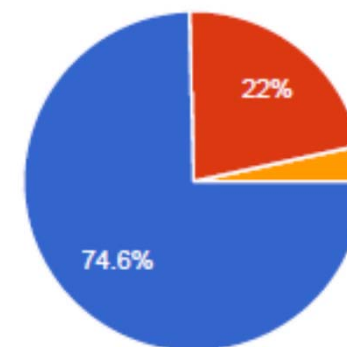


Kvinna	18	30.5%
Man	41	69.5%

Vad stämmer in på dig som svarat?

Tävlande	47	78.3%
Domare	8	13.3%
Funktionär	14	23.3%
Tränare	8	13.3%
Styrelsemedlem	9	15%
Tränar på klubbens gym eller deltar i klubbens aktiviteter	33	55%
Other	3	5%

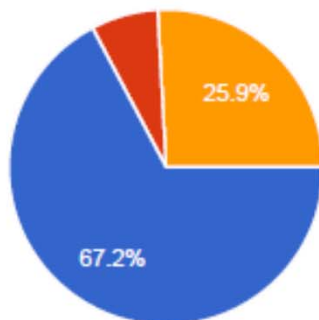
Har du tävlingslicens?



Ja	44	74.6%
Nej	13	22%
Jag vet inte	2	3.4%

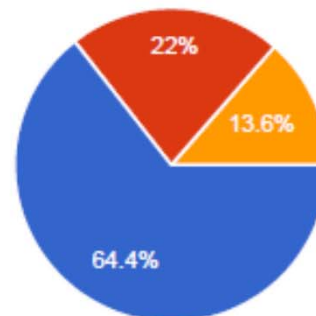
Doping

Är din förening vaccinerad mot doping?



Ja	39	66.1%
Nej	4	6.8%
Jag vet inte	15	25.4%

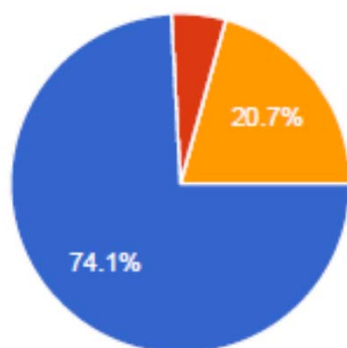
Har du skrivit på ett Antidopingkontrakt som gäller mellan dig och din förening?



Ja	38	64.4%
Nej	13	22%
Jag vet inte	8	13.6%

Doping

Arbetar din förening aktivt mot doping?



Ja	43	74.1%
Nej	3	5.2%
Jag vet inte	12	20.7%

Dopingkontroller ibland.

Ja men det tror jag! :)

Vi hade besök av Tommy Moberg men det var inte så väl besökt

Vi har i vår har vi arrangerat en föreläsning i Orsa med Tommy Moberg som föreläste om riskerna med doping och kosttillskott.

För dåligt insatt

Vi är vaccinerad, samt jobbar med doping avtal Prodis mm. Vi är mycket tydliga i den frågan!

Föreningen och jag som ledare har under hela vår existens jobbat emot och ständigt upplyst våra tränande om vikten av kunskap kring träning o hälsa. Den som har kunskap behöver inte fuska eller utsätta sig för onödiga hälsorisker.

Det är något man pratar om och kan läsa om på sociala medier och i träningslokalen.

Finns säkert mer att göra där, t.ex. återkommande öppna föreläsning för alla medlemmar etc...

Jag har den uppfattningen att klubben tydligt tar avstånd från doping. Sedan hur aktivt klubben egentligen arbetar mot doping är jag osäker på.

Bemötande

Har du någon gång känt dig illa behandlad i samband med träning, tävling eller annat sammanhang som är knutet till Styrkelyft?

Ja, pga av min ålder	1	1.7%
Ja, pga av mitt kön	3	5.1%
Ja, pga min sexuella läggning	0	0%
Ja, pga min religiösa åskådning	0	0%
Ja, pga min härkomst	1	1.7%
Ja, av annan orsak	8	13.6%
Nej	50	84.7%

Värdegrund saknas från ledningen

Att vara domare eller att vissa domare dömer orättvist

Kvinnoförakt

Förtal mm

Utbildningsönskemål

SISUs Grundtränarutbildning 1 (B+E)	19	76%
Svenska Styrkelyftförbundets steginstruktörsutbildning (B+E)	14	56%
Trygga Ledare (B+E)	9	36%
Testledare fysprofilen (E)	8	32%
Testledare för rörelseanalys 9+styrkelyft (E)	7	28%
SISUs Plattformen (B)	5	20%
Svenska styrkelyftförbundets kurs för träning och tävling i styrkelyft (B)	16	64%
Andra utbildningar, anger dessa i nästa fråga	3	12%
Distriktsdomare	1	4%
Förbundsdomare (förutsatt att kraven för detta är uppfyllda)	3	12%
Internationell domare (förutsatt att kraven för detta är uppfyllda)	1	4%
Domarinstruktör (förutsatt att kraven för detta är uppfyllda)	1	4%

B= Barn och Ungdomstränarutbildning

E=Elittränarutbildning

Önskemål om verksamhet i distriktet

Jobba med utvecklingen av ledarstrukturerna i föreningarna

Tränarutbildningar

Prata/informera styrkelyft kontra kost och träningsupplägg.

Teknik för olika ålderskategorier

Hur man kan värva fler aktiva

Kommunikation

Vara tydliga när beslut ska fattas, vilka beslut och varför

Fler tävlingar av enklare sort med ett max deltagarantal. Så att man kan ha snabba tävlingar med tydliga tidsramar

Träningsläger vore kul

Att tjejerna tar plats även i styrelser, bland funktionärer och i officiella sammanhang. För mycket gubbar gör ingen glad

Önskemål om verksamhet i distriktet

Teknikpass för lyftare, tex nybörjare

Ungdomsutbildningar

Ta bort gubbsnacket från träningslokaler o tävlingar till exempel domare .

Mer dopingtester

Några läger per år där en framgångsrik lyftare håller i det

Försöka lägga jämn nivå på de aktiva domarna. De "nya" och gamla behöver inte döma likadant såklart men på samma nivå, så stora skillnader ska det inte behöva vara

Hjälpa föreningarna ordna utbildningar och workshops

Skapa nationella mötesplatser utanför tävlingarna, träffar av olika slag

Ta fram och distribuera några träningsprogram - det finns en enorm kunskap i klubbarna som kan omsättas i häften/program

Gemensamma träningar, inspirationsträffar, erfarenhetsutbyte

Övrigt

Alla människor i klubben är så fantastiska så hade som sagt bara varit roligt om det anordnades fler träffar på klubbens initiativ av olika slag där alla får träffas och ha roligt

Fint stöd och uppmuntran trots att jag sköter min träning på annat plats

Allas lika värde/värdegrund måste lyftas fram

Denna enkät känns stimulerande och nödvändig för ett fortsatt arbete.

Efter att ha idrottat och tävlat i väldigt många idrotter i drygt 30år kan jag som nybörjare uppleva att det inte är så lätt att begripa allt i styrklelyftarvärlden. Det måste öppnas upp och det behövs bra och tydlig kommunikation utåt, tydliga hemsidor till exempel. Sociala medier bör vara ett naturligt ställe där information sprids. Det kan handla om: Regler, olika klubbar, kontaktpersoner, träningstider typ sånt. Tillgänglighet. Jag upplever att jag ändå sett en förändring från 2014 till nu och det är fantastiskt kul. Fortsätt så!