

# Styrelsemöte Södra Norrland

---

Datum: 2015-08-23

Plats: Hemma hos Linda

Närvarande på Mötet: Linda Vixner, Mark Welbourn, Karl Edvinsson och Eva Alsén

**§1 Ordförande förklarar mötet öppnat**

**§ 2 Dagordningen godkändes**, alla hade sett den på Facebook i förväg och därför lästes inte dagordningen upp på mötet

**§3 Val av sekreterare för mötet:** Karl Edvinsson

**§4 Val av justerare:** Mark Welbourn & Eva Alsén

**§5 Riktlinjer för hur domare ska tillsättas:** Eva och Karl har skrivit en lista hur man ska gå till väga att anlita domare till tävlingar i fortsättningen. På mötet kom det fler förslag vad som ska stå på listan. Karl redigerar det, lägger upp på hemsidan och skickar ut till alla ordförande i distriktet. Se bifogad fil.

**§6 Distriktskonferensen:** Linda har tagit reda på hur man gör för att använda utbildningsdatabasen på Svenska styrkelyfts hemsida. Där finns utbildningar som exempelvis: Barn och ungdoms tränare, domare mm. Den som är intresserad av någon av dessa utbildningar ska anmäla sig på sidan.

Linda har kollat upp lite kostnader på lokaler och mat till konferensen lördag den 17/10. På Lindas jobb finns en lokal som kan hyras för 300 kr per timme i ca 8 timmar. Måltider under dagen kommer att kosta 165 kr per person. Måltidskostnaderna kan minskas om vi (styrelsen) tar hand om nycklar så det inte behöver vara någon personal i närheten.

Dagen delas i två arbetspass. Vi har bjudit in SISU som kommer att berätta om föreningskunskap och vilka utbildningar SISU kan erbjuda. I andra arbetspasset kommer vi att fokusera på två frågor i enkäten vi skickade ut: Utbildning och Trakasserifrågor.

SNSF Kommer att stå för hela kostnaden för konferensen för alla inom vårt distrikt.

**§ 7. Rapport ifrån Svenska Styrkelyftförbundets styrelsemöte:**

Linda läser upp senaste styrelsemötesprotokoll. Finns på länken:

[http://iof3.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id\\_128849/cf\\_104/Protokoll\\_30\\_jun\\_-\\_1\\_jul.PDF](http://iof3.idrottonline.se/ImageVaultFiles/id_128849/cf_104/Protokoll_30_jun_-_1_jul.PDF)

Styrkelyftare kommer inte att kunna sätta svenska rekord på DM tävlingar. Hädanefter kommer lyftare enbart kunna sätta Svenska rekord på SM tävlingar och utländska tävlingar. Lyftare i landslaget ska anmäla sin resa på SSF's hemsida under fliken resbokning. Resebokningen ska även användas för konferensresor och för domare på SM.

BFSS Nora är inte med som förening inom Styrkelyft pga ej betalade medlemskap och licenser.

Det finns en SM-låda som arrangörer kan låna om de vill arrangera ett SM. I dagsläget behöver lådan uppdateras med sjukvårdsutrustning. Dessutom har man diskuterat om att och att lokalen, där man håller tävlingen, ska vara utrustad med hjärtstartare och att alla domare ska ha utbildning i hjärt- och lungräddning och hur man hanterar en hjärtstartare.

#### **§ 8 Planeringskonferensen 3-4 okt:**

Södra Norrlands styrkelyftsförbund kommer att skicka Eva och Karl till Planeringskonferensen i Eskilstuna. Konferensen kommer handla om framtiden för SSF. Olika kommittéer kommer berätta om idéer för framtiden.

**§9 Första sammanställning av stadgarna:** Anna har arbetat fram förslag på stadgar. Hon har fått RF's normalstadgar samt ett till förslag från ett annat förbund. Anna kommer skicka ut en sammanställning av förslagen på mail för genomläsning innan nästa möte.

#### **§10 Utbildning:**

SNSF har fått påtryckningar ifrån SSF att vi SKA ha barn- och ungdomstränarutbildning. Kontakt person är Catherine Hodgkins. Styrelsen eller tävlingsansvarig i respektive klubb ringer henne och berättar att man vill arrangera en barn-och ungdomsutbildning. Hon anlitar ledare och instruktörer. Karl ska kolla om det finns någon förening som är sugen på att arrangera barn och ungdoms utbildning.

Tränarutbildning omstruktureras just nu pga. att det inte har varit någon elittränarutbildning på något år. Linda, Cathrine och Elvelind arbetar i utbildningskommittéerna och just nu håller de på med olika förslag på hur träningsutbildningarna kan läggas.

#### **§11 Utveckling och aktiviteter:**

Vi planerar att kontakta Skol IF och försöka väcka intresset för styrkelyft hos unga. Vi vill visa att styrkelyft inte är en "grottmanssport". Ett förslag är att i samarbete med skolor arrangera aktivitetsdagar där barn och ungdomar får testa olika träningspass. Samarbetet med Skol IF skulle också kunna öppna för att välkomna andra grupper i samhället ex. ensamkommande flyktingbarn in i sporten.

En fråga som uppkommit är om vi kan anpassa sporten till personer med begränsad rörelseförmåga? Vi är av den uppfattningen att även om man sitter i rullstol eller har någon annan nedsatt rörelsefunktion ska man ändå kunna träna och må bra. Vi vill kolla om man kan arrangera en "prova på tävling" för personer med nedsatt rörlighet.

Vi ska lyfta fram detta med övriga föreningar på distriktskonferensen.

Serie omg1 efter tävlingen

Linda kontaktar valberedningen att komma med förslag till mötet i november

**§13 Övriga frågor:**

\*Vecka 36 ska allt vara renskrivet och signerat.

\*Mark kommer börja kontakta ordförande i de olika föreningarna om vilka som kommer kunna arrangera serietävling 2016

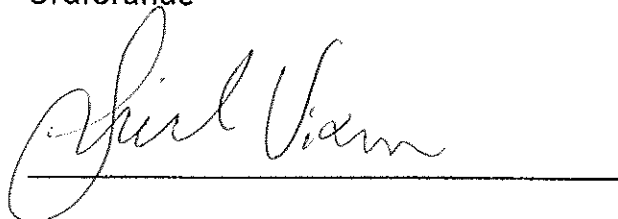
**§14 mötet avslutas**

Sekreterare



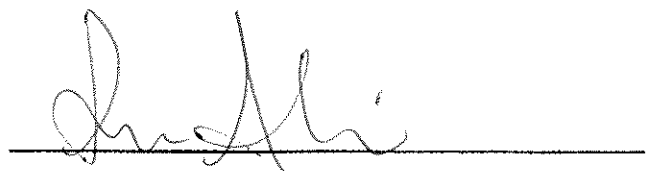
Karl Edvinsson

Ordförande



Linda Vixner

Justerare



Eva Alsén

Justerare



Mark Welbourn



## Bifogad fil: Riktlinjer för hur domare ska tillsättas

### **Information till föreningar: Att anlita domare till tävlingar inom SNSF.**

Följande gäller för er som ska arrangera tävlingar i styrkelyft eller bänkpress:

1. Bestäm vilken dag/dagar tävlingen ska genomföras och meddela datumet/datumen till berörda personer. En god framförhållning underlättar bokningen av domare.
2. Om det blir en lång tävling bör ni alltid räkna med minst 5 st domare per dag. Om en domare bor långt bort och ska döma flera dagar eller ha en tidig grupp kommer Södra Norrland Styrkelyftförbund gå in och hjälpa med upp till 500kr per natt. Då övernattning krävs, sen är det upp till förening och domare att göra upp sinsemellan.
3. Kontakta domaransvarige Åsa Lindholm så sätter hon ihop domarteam. Man kan ta kontakt med henne på mobiltelefon: 070-223 35 82. Föreningarna får själva inte tillsätta domare. Åsa försöker alltid att få jämställt mellan domare så det blir hälften kvinnor och hälften män. Hon fördelar också alla domare inom distriktet så att alla ska ungefär lika många uppdrag och få en jämn dömning under året.
4. Domare i vårt distrikt går i första hand. Om det fattas domare kontaktar Åsa domare i distrikten som ligger närmast.
5. Alla domare har rätt att få ersättning för tjänstgörande dag. Jobbar man flera dagar så ska domaren ha betalt för alla dagar. I ersättningen ingår: Reseersättning (18.5kr/mil) och domararvode och boende med överens kommelse . Ett förslag ifrån Södra Norrlands styrelse är att om en domare tjänstgör i mindre än 5 timmar ska han/hon ersättas med 300kr i arvode. Tjänstgör man mer än 5 timmar ökar ersättningen till 500kr. Exempel på tjänstgöring: Vågkontrollant, utrustningskontrollant, speaker eller domare under tävling.
6. Domarersättningen administreras av förening och kostnaderna fördelas enligt följande i samband med tävling: hela kostanden står arrangören förening för och halva kostnaden står SNSF för bara på DM. Kontakta kassör Karl Edvinsson på telefon: 073 777 31 39 efter DM så för han över halva kostnaden till arrangerande förening.
7. Arrangören bör alltid se till att domarna kan gå undan till ett avskilt utrymme/rum för att kunna ta rast mellan dömningarna. I utrymmet/rummet bör det finnas något ät-och drickbart.

**§12 Möten till hösten:**

17 oktober efter konferensen

17 november telefon möte kl 20.00

Serie omg1 efter tävlingen

Linda kontaktar valberedningen att komma med förslag till mötet i november

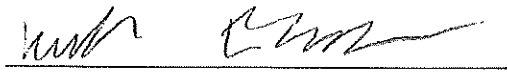
**§13 Övriga frågor:**

\*Vecka 36 ska allt vara renskrivet och signerat.

\*Mark kommer börja kontakta ordförande i de olika föreningarna om vilka som kommer kunna arrangera serietävling 2016

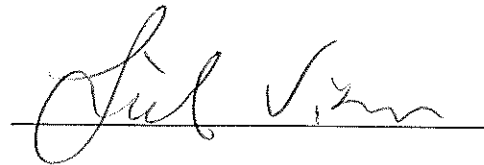
**§14 mötet avslutas**

Sekreterare



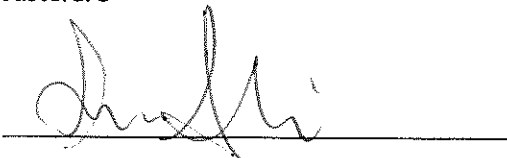
Karl Edvinsson

Ordförande



Linda Vixner

Justerare



Eva Alsén

Justerare



Mark Welbourn