

**Damer
Ungdom****KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	102.5kg	2015-05-16
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben	102.5kg	2015-11-14
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	135.5kg	2016-02-19
72kg	Smilla Hedström	Gävle KK	155kg	2017-03-12
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	70kg	2012-11-10
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	42.5kg	2015-05-03
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben	82.5kg	2015-11-14
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	80kg	2015-05-03
72kg	Smilla Hedström	Gävle KK	92.5kg	2017-03-12
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	40kg	2012-11-10
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	127.5kg	2015-02-08
57kg	Fanny Eriksson	Måndagsklubben	120kg	2015-05-01
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	145kg	2015-07-04
72kg	Lee Winroth	Borlänge AK	190kg	2016-02-19
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	95kg	2012-11-10
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	267.5kg	2015-05-16
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben	305kg	2015-11-14
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	350.5kg	2016-02-19
72kg	Smilla Hedström	Gävle KK	422.5kg	2017-03-12
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	205kg	2012-11-10
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	42.5kg	2015-05-03
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben	82.5kg	2015-11-14
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	80kg	2015-05-03
72kg	Smilla Hedström	Gävle KK	95kg	2016-09-24
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	60kg	2011-11-27
+84kg				

**Herrar
Ungdom****KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Victor Hedén	Orsa Korpen	162.5kg	2015-11-14
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	205kg	2014-05-11
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	235.5kg	2014-11-01
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	252.5kg	2015-06-09
120kg	Alfred Sköld	Landafors sK	140kg	2011-11-12
+120kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Victor Hedén	Orsa Korpen	130kg	2015-11-14
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	132.5kg	2014-05-11
93kg	Marcus Ahola	Gävle KK	165kg	2016-05-08
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	157.5kg	2015-06-09
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	115kg	2012-01-16
+120kg	Nathan Bergman	Bollnäs SK	160kg	2017-05-17

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	190kg	2012-11-10
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	240kg	2014-05-11
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	285.5kg	2014-11-01
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	300kg	2015-06-09
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	150kg	2012-01-16
+120kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Victor Hedén	Orsa Korpen	475kg	2015-11-14
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	577.5kg	2014-05-11
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	656kg	2014-11-01
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	710kg	2015-06-09
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	395kg	2012-01-16
+120kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	95kg	2011-11-26
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Victor Hedén	Orsa Korpen	130kg	2015-11-14
83kg	Jacob Israelsson	Borlänge AK	153.5kg	2013-11-23
93kg	Marcus Ahola	Gävle KK	167.5kg	2016-11-27
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	157.5kg	2015-06-09
120kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	142.5kg	2012-10-20
+120kg	Nathan Bergman	Bollnäs SK	160kg	2017-05-17

**Damer
Ungdom****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	97.5kg	2015-01-30
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	50kg	2013-03-01
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	70kg	2012-11-10
+84kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	37.5kg	2014-03-01
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	50kg	2013-03-01
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	40kg	2012-11-10
+84kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	125kg	2015-01-30
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	70kg	2013-03-01
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	95kg	2012-11-10
+84kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	260kg	2015-01-30
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	170kg	2013-03-01
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	205kg	2012-11-10
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	37.5kg	2014-03-01
57kg	Åsa Hansson	Borlänge AK	75kg	2014-05-21
63kg				
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	60kg	2011-11-27
+84kg				

**Herrar
Ungdom****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Henrik Kyllönen	Borlänge AK	160kg	2014-05-11
83kg	Samuel Nilsson	Borlänge AK	220kg	2011-09-20
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	222.5kg	2014-05-11
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	205kg	2013-03-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors sK	140kg	2011-11-12
+120kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Henrik Kyllönen	Borlänge AK	112.5kg	2014-05-11
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	132.5kg	2014-05-11
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	140kg	2011-11-12
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	145kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	115kg	2012-01-16
+120kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	190kg	2012-11-10
83kg	Karl Myrsell	Borlänge AK	250kg	2011-11-12
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	265kg	2014-05-11
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	230.5kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	150kg	2012-01-16
+120kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Henrik Kyllönen	Borlänge AK	460kg	2014-05-11
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	577.5kg	2014-05-11
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	617.5kg	2014-05-11
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	575.5kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	395kg	2012-01-16
+120kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	95kg	2011-11-26
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Robin Larsson	Borlänge AK	115kg	2012-10-20
83kg	Jacob Israelsson	Borlänge AK	153.5kg	2013-11-23
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	155kg	2014-11-23
105kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	145kg	2012-11-24
120kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	142.5kg	2012-10-20
+120kg				

**Damer
Junior**

KL KNABOJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	95.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	102.5kg	2015-05-16
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	110kg	2017-04-28
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	135.5kg	2016-02-19
72kg	Smilla Hedström	Gävle KK	155kg	2017-03-12
84kg	Agnes Larsson	Måndagsklubben	92.5kg	2014-05-17
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	42.5kg	2015-05-03
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	88kg	2017-04-28
63kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	87.5kg	2017-02-25
72kg	Smilla Hedström	Gävle KK	92.5kg	2017-03-12
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	85kg	2014-07-06
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	100kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	127.5kg	2015-02-08
57kg	Adrienne Martinsson	Borlänge AK	142.5kg	2016-05-06
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	145kg	2015-07-04
72kg	Ida Rönn	Bollnäs SK	197.5kg	2017-07-01
84kg	Frida Ostgren	Sandvikens AK	122.5kg	2014-11-01
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	246kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	267.5kg	2015-05-16
57kg	Adrienne Martinsson	Borlänge AK	330kg	2016-05-06
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	350.5kg	2016-02-19
72kg	Ida Rönn	Bollnäs SK	437.5kg	2017-07-01
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	275kg	2013-11-02
+84kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	50kg	2013-09-21
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	88kg	2017-04-28
63kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	87.5kg	2017-02-25
72kg	Smilla Hedström	Gävle KK	95kg	2016-09-24
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	85kg	2014-07-06
+84kg	Michaela Persson	Sandvikens AK	85kg	2014-05-24

**Herrar
Junior****KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	222.5kg	2017-06-17
74kg	Victor Hedén	Orsa Korpen	190kg	2016-05-06
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	260kg	2016-11-13
93kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	245kg	2016-05-07
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	280.5kg	2016-11-12
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	210kg	2013-11-02
+120kg	Joel Sundelin	Sandvikens AK	275kg	2017-04-29

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	190kg	2016-11-12
74kg	Lars Norin	Ockelbo AK	162.5kg	2017-03-04
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	157.5kg	2017-06-18
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	165kg	2013-11-02
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	180kg	2016-06-26
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	160kg	2013-09-21
+120kg	Joel Sundelin	Sandvikens AK	235.5kg	2017-04-29

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	232.5kg	2017-06-17
74kg	Mattias Folmerz	Borlänge AK	225kg	2016-05-06
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	275kg	2016-11-13
93kg	Emil Norling	Fyshuset SK	287.5kg	2016-05-07
105kg	Emil Norling	Fyshuset SK	310kg	2017-02-25
120kg	Kristofer Pitkajärvi	Sandvikens Ak	230kg	2013-11-02
+120kg	Joel Sundelin	Sandvikens AK	272.5kg	2017-03-04

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	637.5kg	2017-06-17
74kg	Mattias Folmerz	Borlänge AK	540kg	2016-05-06
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	680kg	2016-11-13
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	657.5kg	2013-11-02
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	752.5kg	2016-06-26
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	595kg	2013-11-02
+120kg	Joel Sundelin	Sandvikens AK	780.5kg	2017-04-29

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Jack Denkji	Borlänge AK	115kg	2013-11-23
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	190kg	2016-11-12
74kg	Lars Norin	Ockelbo AK	163.5kg	2017-05-01
83kg	Marcus Grahn	Borlänge AK	170kg	2013-07-04
93kg	Marcus Grahn	Borlänge AK	177.5kg	2013-05-05
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	180kg	2016-06-26
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	160kg	2013-09-21
+120kg	Joel Sundelin	Sandvikens AK	235.5kg	2017-04-29

**Damer
Junior****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	95.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	97.5kg	2015-01-30
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	67.5kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	105kg	2013-05-04
72kg	Josefin Nordness	Gävle KK	90kg	2014-05-24
84kg	Agnes Larsson	Måndagsklubben	92.5kg	2014-05-17
+84kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	37.5kg	2015-01-30
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	50kg	2013-03-01
63kg	Sofie Aniliadis	Måndagsklubben	60kg	2013-11-02
72kg	Josefin Nordness	Gävle KK	62.5kg	2014-05-24
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	90kg	2013-03-02
+84kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	100kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	125kg	2015-01-30
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	120kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	142.5kg	2013-07-05
72kg	Josefin Nordness	Gävle KK	145kg	2014-05-24
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	120kg	2013-03-02
+84kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	246kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	260kg	2015-01-30
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	187.5kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	300kg	2013-07-05
72kg	Josefin Nordness	Gävle KK	297.5kg	2014-05-24
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	285kg	2013-03-02
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	67.5kg	2014-11-23
57kg	Adrienne Martinsson	Borlänge AK	100kg	2016-11-27
63kg	Josefin Almqvist	Bollnäs SK	92.5kg	2014-11-23
72kg	Josefin Almqvist	Bollnäs SK	90kg	2014-09-27
84kg	Therese Rohdin	Bollnäs SK	115kg	2014-05-22
+84kg	Michaela Persson	Sandvikens AK	85kg	2014-05-24

**Herrar
Junior****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Henrik Kyllönen	Borlänge AK	160kg	2014-05-11
83kg	Samuel Nilsson	Borlänge AK	220kg	2011-09-20
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	222.5kg	2014-05-11
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	210kg	2014-05-11
120kg	Simon Flykt	Bollnäs SK	245kg	2014-03-16
+120kg	Robin Eriksson	Smedjebacken AK	200kg	2013-11-02

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	180kg	2014-06-04
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens AK	115kg	2013-01-17
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	132.5kg	2014-05-11
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	165kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	145kg	2013-11-02
120kg	Lars Svegdhal	Bollnäs SK	205kg	2013-11-23
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	252.5kg	2013-03-02

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	205kg	2013-01-17
83kg	Karl Myrsell	Borlänge AK	250kg	2011-11-12
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	275kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	230.5kg	2013-11-02
120kg	Simon Flykt	Bollnäs SK	272.5kg	2014-03-16
+120kg	Robin Eriksson	Smedjebacken AK	225kg	2013-11-02

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Henrik Kyllönen	Borlänge AK	460kg	2014-05-11
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	577.5kg	2014-05-11
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	657.5kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	575.5kg	2013-11-02
120kg	Simon Flykt	Bollnäs SK	667.5kg	2014-03-16
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	642.5kg	2013-03-02

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Jack Denkji	Borlänge AK	115kg	2013-11-23
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	180kg	2014-06-04
74kg	Patrick Nolåkers	Borlänge AK	170kg	2013-09-21
83kg	Marcus Grahn	Borlänge AK	195kg	2013-11-23
93kg	Mikael Hellström	Bollnäs SK	226kg	2011-11-27
105kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	180kg	2013-11-23
120kg	Lars Svegdhal	Bollnäs SK	205kg	2013-11-23
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	300kg	2014-09-27

Damer Senior**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	95.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	102.5kg	2015-05-16
57kg	Johanna Dahlstedt	Måndagsklubben	112.5kg	2015-11-14
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	135.5kg	2016-02-19
72kg	Smilla Hedström	Gävle KK	155kg	2017-03-12
84kg	Karin Nilsson	Sandvikens AK	160kg	2017-03-04
+84kg	Terese Karlsson	Gävle KK	152.5kg	2015-02-08

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Mikaela Bolinder	Gävle KK	58.5kg	2014-11-01
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	88kg	2017-04-28
63kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	87.5kg	2017-02-25
72kg	Smilla Hedström	Gävle KK	92.5kg	2017-03-12
84kg	Clara Fridén	Borlänge AK	117kg	2017-07-01
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	120kg	2014-12-07

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	100kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	127.5kg	2015-02-08
57kg	Johanna Dahlstedt	Måndagsklubben	150kg	2015-11-14
63kg	Marie Javanainen	Måndagsklubben	150kg	2015-11-14
72kg	Ida Rönn	Bollnäs SK	197.5kg	2017-07-01
84kg	Clara Fridén	Borlänge AK	201kg	2017-07-01
+84kg	Terese Karlsson	Gävle KK	187.5kg	2015-07-04

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	246kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	267.5kg	2015-05-16
57kg	Johanna Dahlstedt	Måndagsklubben	330kg	2015-11-14
63kg	Smilla Hedström	Gävle KK	350.5kg	2016-02-19
72kg	Ida Rönn	Bollnäs SK	437.5kg	2017-07-01
84kg	Clara Fridén	Borlänge AK	478kg	2017-07-01
+84kg	Terese Karlsson	Gävle KK	427.5kg	2015-02-08

ENBART KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Mikaela Bolinder	Gävle KK	62.5kg	2015-07-05
57kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	88kg	2017-04-28
63kg	Donna Berglund	Måndagsklubben IF	87.5kg	2017-02-25
72kg	Josefin Almqvist	Landafors SK	102.5kg	2016-07-12
84kg	Clara Fridén	Borlänge AK	117kg	2017-07-01
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	120kg	2014-12-07

**Herrar
Senior****KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	222.5kg	2017-06-17
74kg	Per Berglund	Måndagsklubben	235kg	2013-01-20
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	260kg	2016-11-13
93kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	245kg	2016-05-07
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	280.5kg	2016-11-12
120kg	Jesper Bengtsson	Falu AK	252.5kg	2017-05-20
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	287.5kg	2016-11-13

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	190kg	2016-11-12
74kg	Per Berglund	Måndagsklubben	175kg	2014-06-05
83kg	Erik Gyllenhammar	Gävle KK	183kg	2016-11-13
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2012-05-11
120kg	Mikael Ostlund	Dönje AK	200kg	2011-05-08
+120kg	Joel Sundelin	Sandvikens AK	235.5kg	2017-04-29

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	232.5kg	2017-06-17
74kg	Per Berglund	Måndagsklubben	265kg	2014-06-05
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	275kg	2016-11-13
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	290kg	2016-02-06
105kg	Emil Norling	Fyshuset SK	310kg	2017-02-25
120kg	Jesper Bengtsson	Falu AK	280kg	2017-05-20
+120kg	Stefan Bergqvist	Sandvikens AK	320kg	2012-01-16

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Fyshuset SK	637.5kg	2017-06-17
74kg	Per Berglund	Måndagsklubben	675kg	2014-06-05
83kg	Robin Larsson	Måndagsklubben	680kg	2016-11-13
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	700kg	2016-02-06
105kg	Daniel Saber	Borlänge AK	752.5kg	2016-06-26
120kg	Carl Johan Fridén	Borlänge AK	692.5kg	2017-05-20
+120kg	Stefan Bergqvist	Sandvikens AK	765kg	2012-01-15

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Jack Denkji	Borlänge AK	115kg	2013-11-23
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	190kg	2016-11-12
74kg	Per Berglund	Måndagsklubben	175kg	2014-06-05
83kg	Erik Gyllenhammar	Gävle KK	195kg	2016-07-12
93kg	Dennis thorsén	Borlänge AK	200kg	2016-07-12
105kg	Lars-Göran Brattlöf	Borlänge AK	190kg	2012-05-19
120kg	Stefan Flodberg	Sandvikens AK	202.5kg	2012-05-19
+120kg	Joel Sundelin	Sandvikens AK	235.5kg	2017-04-29

**Damer
Senior****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	95.5kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	97.5kg	2015-01-30
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	92.5kg	2013-07-05
63kg	Malin Nyström	Måndags klubben	122.5kg	2013-11-02
72kg	Karin Nilsson	Dönje AK	130kg	2014-02-01
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	130kg	2014-05-09
+84kg	Sandra Lönn	Bolänge AK	205kg	2011-01-30

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Mikaela Bolinder	Gävle KK	50kg	2013-11-02
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	57.5kg	2017-02-04
63kg	Linda Bergelin	Måndags klubben	85kg	2014-07-03
72kg	Anna Schöning	Landafros SK	85kg	2015-02-08
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	90kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	207.5kg	2015-03-07

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	100kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	125kg	2015-01-30
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	120kg	2013-07-05
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	145kg	2014-07-03
72kg	Karin Nilsson	Dönje AK	155kg	2014-02-01
84kg	Charlotta Sundberg	Borlänge AK	162.5kg	2014-05-17
+84kg	Terese Karlsson	Gävle KK	182.5kg	2014-07-05

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	246kg	2014-07-03
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	260kg	2015-01-30
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	272.5kg	2013-07-05
63kg	Linda Bergelin	Måndags klubben	340kg	2014-07-03
72kg	Karin Nilsson	Dönje AK	350kg	2014-02-01
84kg	Charlotta Sundberg	Borlänge AK	350kg	2014-07-05
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	547.5kg	2011-01-30

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	50.5kg	2014-07-03
52kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	67.5kg	2014-11-23
57kg	Adrienne Martinsson	Borlänge AK	100kg	2016-11-27
63kg	Josefin Almquist	Bollnäs SK	92.5kg	2014-11-23
72kg	Josefin Almquist	Bollnäs SK	100kg	2015-02-08
84kg	Therese Rohdin	Bollnäs SK	115kg	2014-05-22
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	240kg	2014-09-27

**Herrar
Senior****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	235kg	2013-01-20
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg	Olof Petersson	Sandvikens AK	260kg	2011-05-08
105kg	Peter Walin	Fyshuset SK	260kg	2016-02-06
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	265kg	2015-11-14
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	260kg	2012-11-10

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	180kg	2014-06-04
74kg	Per Berglund	Måndagsklubben	175kg	2014-06-05
83kg	Tommy Krantz	Bollnäs SK	195kg	2015-11-14
93kg	Per Malmström	Sandvikens AK	185kg	2012-09-02
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	200kg	2011-09-17
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	235kg	2014-05-24
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	252.5kg	2013-03-02

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	265kg	2014-06-05
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	262.5kg	2013-01-26
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2013-11-02
105kg	Per Skommar	Borlänge AK	285kg	2014-05-14
120kg	Simon Flykt	Bollnäs SK	272.5kg	2014-03-16
+120kg	Stefan Bergquist	Sandvikens AK	320kg	2012-01-15

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	675kg	2014-06-05
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	675kg	2013-01-26
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	695kg	2013-11-02
105kg	Per Skommar	Borlänge AK	697.5kg	2014-05-17
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	740kg	2015-11-14
+120kg	Stefan Bergquist	Sandvikens AK	765kg	2012-01-15

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Jack Denkji	Borlänge AK	115kg	2013-11-23
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	180kg	2014-06-04
74kg	Christian Hedman	Borlänge AK	232.5kg	2013-01-26
83kg	Tommy Krantz	Bollnäs SK	232.5kg	2016-05-14
93kg	Johan Forsman	Bollnäs SK	247.5kg	2011-11-26
105kg	Mikeal Hellström	Bollnäs SK	226kg	2011-11-27
120kg	Ronny Vestlin	Bollnäs SK	255kg	2011-11-26
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	300kg	2014-09-27

Damer M1**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	91kg	2017-04-26
57kg	Viktoria Cederholm	Måndags Klubben	102.5kg	2016-06-26
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	112.5kg	2014-07-03
72kg	Helene Johage	Måndags Klubben	105kg	2014-05-09
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	130kg	2014-05-09
+84kg	Ewa Eriksson	Måndags Klubben	105kg	2016-11-13

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	55kg	2017-04-26
57kg	Viktoria Cederholm	Måndags Klubben	70kg	2016-05-05
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	70kg	2014-07-03
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	70kg	2014-05-09
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	65kg	2014-06-02
+84kg	Mimmi Ockerman	Borlänge AK	67.5kg	2017-02-25

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	112.5kg	2017-04-26
57kg	Viktoria Cederholm	Måndags Klubben	127.5kg	2016-06-26
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	145kg	2014-07-03
72kg	Helene Johage	Måndags Klubben	140kg	2014-05-09
84kg	Jenny Jensen	Borlänge AK	140kg	2016-05-14
+84kg	Mimmi Ockerman	Borlänge AK	130kg	2017-04-25

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	258.5kg	2017-04-26
57kg	Viktoria Cederholm	Måndags Klubben	300kg	2016-06-26
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	327.5kg	2014-07-03
72kg	Helene Johage	Måndags Klubben	312.5kg	2014-05-09
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	330kg	2014-06-02
+84kg	Ewa Eriksson	Måndags Klubben	280kg	2016-11-13

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	55kg	2017-04-26
57kg	Viktoria Cederholm	Måndags Klubben	70kg	2016-05-05
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	70kg	2014-07-03
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	70kg	2014-05-09
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	65kg	2014-06-02
+84kg	Mimmi Ockerman	Borlänge AK	67.5kg	2017-02-25

Herrar M1**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo AK	187.5kg	2017-07-01
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	235kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	210kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	240kg	2016-07-11
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	240kg	2012-11-10
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	230kg	2015-02-08
+120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	245kg	2014-03-01

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo AK	115kg	2017-07-01
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	175kg	2014-06-05
83kg	Per Berglund	Måndags klubben	180kg	2014-01-25
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2012-05-19
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	187.5kg	2017-03-04
+120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	175kg	2014-03-01

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo AK	222.5kg	2017-07-01
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	265kg	2014-06-05
83kg	Anders Eibl	Gävle KK	260.5kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	290kg	2016-02-06
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2012-11-10
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	252.5kg	2013-11-02
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo AK	525kg	2017-07-01
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	675kg	2014-06-05
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	635kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	700kg	2016-02-06
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	690kg	2012-11-10
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	665kg	2017-03-04
+120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	670kg	2014-03-01

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Hamid Hadizadeh	Borlänge AK	125kg	2013-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	175kg	2014-06-05
83kg	Per Berglund	Måndags klubben	180kg	2014-01-25
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Thord Jansson	Gävle KK	190kg	2012-10-20
120kg	Stefan Flodberg	Sandvikens AK	202.5kg	2012-05-19
+120kg	Anders Carlsson	Smedjebackens AK	185kg	2017-05-01

Damer M1**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	90kg	2017-02-04
63kg	Sofia Sundblad	Fyshuset SK	122.5kg	2017-02-04
72kg	Helene Johage	Måndags Klubben	105kg	2014-05-09
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	130kg	2014-05-09
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	150kg	2015-03-14

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	57.5kg	2017-02-04
63kg	Sofia Sundblad	Fyshuset SK	75kg	2017-02-04
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	70kg	2014-05-09
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	90kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	207.5kg	2015-03-14

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	115kg	2017-02-04
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	145kg	2014-07-03
72kg	Helene Johage	Måndags Klubben	140kg	2014-05-09
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	137.5kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	172.5kg	2015-03-14

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	262.5kg	2017-02-04
63kg	Helene Johage	Måndags Klubben	327.5kg	2014-07-03
72kg	Helene Johage	Måndags Klubben	312.5	2014-05-09
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	347.5kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	530kg	2015-03-14

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg	Ann-Charlotte Nyman	Fyshuset SK	57.5kg	2017-02-04
63kg	Sofia Sundblad	Fyshuset SK	75kg	2017-02-04
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	70kg	2014-05-09
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	90kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	240kg	2014-09-27

Herrar M1**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo ak	157.5kg	2014-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	235kg	2013-01-20
83kg	Tommy Olofsson	sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	247.5kg	2011-01-30
105kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	245kg	2016-02-06
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	265kg	2015-11-14
+120kg	Anders Georgson	Borlänge AK	250kg	2011-01-30

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Niklas EK	Ockelbo AK	100kg	2014-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	175kg	2014-06-05
83kg	Per Berglund	Måndags klubben	180kg	2014-01-25
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	200kg	2011-09-17
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	235kg	2014-05-24
+120kg	Anders Georgsson	Borlänge AK	180kg	2011-01-30

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo ak	187.5kg	2014-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	265kg	2014-06-05
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	260kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2013-11-02
105kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	282.5kg	2015-11-14
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	262.5kg	2013-03-03
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Nicklas Ek	Ockelbo ak	445kg	2014-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	675kg	2014-06-05
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	635kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	695kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	690kg	2012-11-10
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	740kg	2015-11-14
+120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	670kg	2014-03-01

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Hamid Hadizadeh	Borlänge AK	125kg	2013-07-04
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	175kg	2014-06-05
83kg	Ove Ostby	Borlänge AK	190kg	2015-10-15
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	222.5kg	2013-01-26
120kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	255kg	2017-02-05
+120kg	Mats Hedberg	Landafors SK	240kg	2011-09-18

Damer M2				
KL KNABOJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	87.5kg	2015-04-30
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	80kg	2014-05-09
84kg	Asa Bartholdsson	Måndags Klubben	110kg	2015-06-05
+84kg	Mimmi Ockerman	Borlänge AK	67.5kg	2017-04-25

KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Carina Solhag	Borlänge AK	50kg	2017-04-25
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	70kg	2014-05-09
84kg	Asa Bartholdsson	Måndags Klubben	65kg	2017-04-25
+84kg	Mimmi Ockerman	Borlänge AK	67.5kg	2017-02-25

KL MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	112.5kg	2015-04-30
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	100kg	2014-05-09
84kg	Asa Bartholdsson	Måndags Klubben	122.5kg	2015-04-30
+84kg	Mimmi Ockerman	Borlänge AK	130kg	2017-04-25

KL SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Carina Solhag	Borlänge AK	245kg	2017-04-25
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	255kg	2014-05-09
84kg	Asa Bartholdsson	Måndags Klubben	290kg	2015-06-05
+84kg	Mimmi Ockerman	Borlänge AK	262.5	2017-04-25

ENBART KL BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Carina Solhag	Borlänge AK	50kg	2017-04-25
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	70kg	2014-05-09
84kg	Asa Bartholdsson	Måndags Klubben	65kg	2017-04-25
+84kg	Mimmi Ockerman	Borlänge AK	67.5kg	2017-02-25

Herrar M2**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Michael Helsing	Måndagsklubben IF	120kg	2017-04-26
74kg	Bo Stridh	Falu AK	140kg	2017-02-25
83kg	Ulf Ostby	Smedjebackens AK	175kg	2016-05-14
93kg	Krister Nilsson	Landafors AK	175kg	2015-04-30
105kg	Kenth Carlsson	Borlänge AK	175kg	2014-05-09
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	205kg	2016-11-13
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	215kg	2011-11-12

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Michael Helsing	Måndagsklubben	90kg	2015-04-30
74kg	Bo Stridh	Falu AK	92.5kg	2017-04-25
83kg	Christer Fagerlund	Sandvikens AK	115kg	2014-05-09
93kg	Krister Nilsson	Landafors SK	145kg	2014-05-09
105kg	Bebo Olans	Borlänge AK	135kg	2016-11-13
120kg	Mikael Reinberth	Borlänge AK	160kg	2016-05-04
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	165kg	2013-05-09

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Michael Helsing	Måndagsklubben IF	162.5kg	2017-04-26
74kg	Bo Stridh	Falu AK	185kg	2017-02-25
83kg	Peter Allard	Gävle KK	187.5kg	2017-05-20
93kg	Krister Nilsson	Landafors AK	240kg	2015-04-30
105kg	Kenth Carlsson	Borlänge AK	195kg	2014-05-09
120kg	Mikael Reinberth	Borlänge AK	230kg	2016-05-04
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Michael Helsing	Måndagsklubben IF	370kg	2017-04-26
74kg	Bo Stridh	Falu AK	415kg	2017-02-25
83kg	Peter Allard	Gävle KK	462.5kg	2017-05-20
93kg	Krister Nilsson	Landafors AK	560kg	2015-04-30
105kg	Kenth Carlsson	Borlänge AK	500kg	2014-05-09
120kg	Mikael Reinberth	Borlänge AK	590kg	2016-05-04
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	640kg	2011-11-12

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Mats Nilsson	Bollnäs SK	100kg	2011-05-07
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	105kg	2013-09-21
83kg	Carl Redhe	Borlänge AK	132.5kg	2017-05-01
93kg	Alf Olsson	Sandvikens AK	150kg	2011-06-15
105kg	Stefan Flodberg	Sandvikens AK	170kg	2017-03-04
120kg	Stefan Flodberg	Sandvikens AK	192.5kg	2015-11-28
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	165kg	2013-05-09

Damer M2

KNABOJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	75kg	2014-05-09
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	80kg	2014-05-09
84kg				
+84kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	42.5kg	2014-05-09
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	70kg	2014-05-09
84kg				
+84kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	110kg	2014-05-09
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	100kg	2014-05-09
84kg				
+84kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	227.5kg	2014-05-09
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	255kg	2014-05-09
84kg				
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg	Paola Johansson	Måndags Klubben	42.5kg	2014-05-09
72kg	Jannica Cassegård	Måndags Klubben	70kg	2014-05-09
84kg				
+84kg				

Herrar M2**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	107.5kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg				
105kg	Urban Boväng	Borlänge AK	235kg	2013-05-04
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	220kg	2011-01-30
+120kg	Anders Georgson	Borlänge AK	250kg	2011-01-30

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Urban Boväng	Borlänge AK	170kg	2013-05-04
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	153kg	2013-05-09
+120kg	Anders Gerogson	Borlänge AK	180kg	2011-01-30

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	132.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	222.5kg	2011-09-10
93kg				
105kg	Urban Boväng	Borlänge AK	240kg	2013-05-04
120kg	Jan Fahlstedt	Borlänge AK	220kg	2011-01-30
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	295kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	595kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Urban Boväng	Borlänge AK	645kg	2013-05-04
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	565kg	2011-01-30
+120kg	Anders Gerogson	Borlänge AK	645kg	2011-01-30

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Mats Nilsson	Bollnäs SK	120kg	2011-09-10
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	130kg	2011-09-10
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg	Bebo Olans	Borlänge AK	175kg	2013-05-05
105kg	Alf Olsson	Sandvikens AK	180kg	2011-05-08
120kg	Stefan Flodberg	Sandvikens AK	235kg	2014-11-22
+120kg	Benny Enberg	Bollnäs SK	232.5kg	2011-05-07

Damer M3**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M3**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	95kg	2014-05-24
74kg	Bo Stridh	Falu AK	140kg	2017-02-25
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	140kg	2011-05-10
105kg	Kenth Carlsson	Borlänge AK	175kg	2014-05-09
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	205kg	2016-11-13
+120kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg	Bo Stridh	Falu AK	92.5kg	2017-04-25
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	90kg	2011-05-10
105kg	Kenth Carlsson	Borlänge AK	137.5kg	2014-11-01
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	140kg	2012-01-16
+120kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	132.5kg	2014-05-24
74kg	Bo Stridh	Falu AK	185kg	2017-02-25
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	160kg	2011-05-10
105kg	Kenth Carlsson	Borlänge AK	195kg	2014-05-09
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	215kg	2016-05-04
+120kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	295kg	2014-05-24
74kg	Bo Stridh	Falu AK	415kg	2017-02-25
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	390kg	2011-05-10
105kg	Kenth Carlsson	Borlänge AK	500kg	2014-05-09
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	545kg	2016-11-13
+120kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Mats Nilsson	Bollnäs SK	100kg	2011-05-07
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	105kg	2013-09-21
83kg	Carl Redhe	Borlänge AK	132.5kg	2017-05-01
93kg	Alf Olsson	Sandvikens AK	146kg	2017-05-01
105kg	Alf Olsson	Sandvikens AK	147.5kg	2016-02-07
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	140.5kg	2014-09-27
+120kg				

Damer M3

KNABOJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M3**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	107.5kg	2011-05-08
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	200kg	2011-05-08
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	220kg	2011-01-30
+120kg	Christer Trygg	Borlänge AK	190kg	2014-07-10

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	145kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	153kg	2013-05-09
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	160kg	2012-07-17

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	132.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	222.5kg	2011-09-10
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	120kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	207.5kg	2011-01-29
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	220kg	2012-05-19

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	295kg	2014-05-24
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	595kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	460kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	560kg	2011-01-29
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	540kg	2012-07-17

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Mats Nilsson	Bollnäs SK	120kg	2011-09-10
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	130kg	2011-09-10
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg	Alf Bengtsson	Borlänge AK	155kg	2011-05-08
105kg	Kenth Carlsson	Borlänge AK	180kg	2016-11-26
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	162.5kg	2014-10-16
+120kg	Christer Trygg	Borlänge AK	160kg	2013-11-24

Damer M4

KL KNABOJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

ENBART KL
BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M4**KL KNABÖJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	95kg	2014-05-24
74kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	105kg	2017-03-04
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	105kg	2013-09-21
83kg	Jan Göransson	Smedjebackens ak	82.5kg	2013-09-21
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	132.5kg	2014-05-24
74kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	155kg	2017-03-04
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	295kg	2014-05-24
74kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	325kg	2017-03-04
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	105kg	2013-09-21
83kg	Jan Göransson	Smedjebackens ak	85kg	2016-02-07
93kg	Stefan Dorg	Smedjebackens ak	65kg	2017-05-01
105kg				
120kg				
+120kg				

Damer M4**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M4**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	95kg	2014-05-24
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	125kg	2014-11-22
83kg	Jan Göransson	Smedjebackens ak	90kg	2014-11-22
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	132.5kg	2014-05-24
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	295kg	2014-05-24
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Pertti Savolinen	Gävle KK	67.5kg	2014-05-24
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	125kg	2014-11-22
83kg	Jan Göransson	Smedjebackens ak	90kg	2014-11-22
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

	År:	2016
	Ungdom:	1998
	Junior:	1993
	Senior:	1977
	M1:	1967
	M2:	1957
	M3:	1947
	M4;	1946