

**Damer
Ungdom****KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	75kg	2013-11-02
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	70kg	2012-11-10
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	30kg	2013-11-02
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	40kg	2012-11-10
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	105kg	2013-11-02
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	95kg	2012-11-10
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	210kg	2013-11-02
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	205kg	2012-11-10
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	30kg	2013-11-02
57kg	Åsa Hansson	Borlänge AK	60.5kg	2013-11-23
63kg				
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	60kg	2011-11-27
+84kg				

**Herrar
Ungdom****KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	130kg	2013-01-17
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	160kg	2013-11-02
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	200kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	205kg	2013-03-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors sK	140kg	2011-11-12
+120kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Adam Hainsworth	Sadvikens AK	90kg	2013-05-09
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	122.5kg	2013-11-02
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	140kg	2011-11-12
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	145kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors sK	115kg	2011-11-12
+120kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	190kg	2012-11-10
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	230kg	2013-11-02
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	240kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	230.5kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	150kg	2012-01-16
+120kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	385kg	2012-11-10
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	512.5kg	2013-11-02
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	555kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	575.5kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	395kg	2012-01-16
+120kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	95kg	2011-11-26
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Robin Larsson	Borlänge AK	115kg	2012-10-20
83kg	Jacob Israelsson	Borlänge AK	153.5kg	2013-11-23
93kg	Kevin Törnblom	Borlänge AK	122.5kg	2012-10-20
105kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	145kg	2012-11-24
120kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	142.5kg	2012-10-20
+120kg				

**Damer
Ungdom****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	75kg	2013-11-02
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	50kg	2013-03-01
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	70kg	2012-11-10
+84kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	30kg	2013-11-02
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	50kg	2013-03-01
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	40kg	2012-11-10
+84kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	105kg	2013-11-02
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	70kg	2013-03-01
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	95kg	2012-11-10
+84kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	210kg	2013-11-02
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	170kg	2013-03-01
63kg				
72kg				
84kg	Mimmi Jakobsson	Borlänge AK	205kg	2012-11-10
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	30kg	2013-11-02
57kg	Åsa Hansson	Borlänge AK	60.5kg	2013-11-23
63kg				
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	60kg	2011-11-27
+84kg				

**Herrar
Ungdom****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	130kg	2013-01-17
83kg	Samuel Nilsson	Borlänge AK	220kg	2011-09-20
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	210kg	2011-05-04
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	205kg	2013-03-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors sK	140kg	2011-11-12
+120kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Adam Hainsworth	Sadvikens AK	90kg	2013-05-09
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	122.5kg	2013-11-02
93kg	Kim Mikkelsen	Smedjebackens AK	140kg	2011-11-12
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	145kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors sK	115kg	2011-11-12
+120kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	190kg	2012-11-10
83kg	Karl Myrsell	Borlänge AK	250kg	2011-11-12
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	240kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	230.5kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	150kg	2012-01-16
+120kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	385kg	2012-11-10
83kg	Karl Myrsell	Borlänge AK	565kg	2011-11-12
93kg	Daniel Saber	Borlänge AK	555kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	575.5kg	2013-11-02
120kg	Alfred Sköld	Landafors SK	395kg	2012-01-16
+120kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	95kg	2011-11-26
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Robin Larsson	Borlänge AK	115kg	2012-10-20
83kg	Jacob Israelsson	Borlänge AK	153.5kg	2013-11-23
93kg	Kevin Törnblom	Borlänge AK	122.5kg	2012-10-20
105kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	145kg	2012-11-24
120kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	142.5kg	2012-10-20
+120kg				

**Damer
Junior****KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	70kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	75kg	2013-11-02
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	67.5kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	105kg	2013-05-04
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	75kg	2013-11-02
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	42.5kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	30kg	2013-11-02
57kg				
63kg	Sofie Aniliadis	Måndags klubben	60kg	2013-11-02
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	80kg	2013-11-02
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	87.5kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	105kg	2013-11-02
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	120kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	142.5kg	2013-07-05
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	120kg	2013-11-02
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	200kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	210kg	2013-11-02
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	187.5kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	300kg	2013-07-05
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	275kg	2013-11-02
+84kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	50kg	2013-11-23
52kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	50kg	2013-09-21
57kg	Åsa Hansson	Borlänge AK	60.5kg	2013-11-23
63kg	Olivia Mellgren	Bollnäs SK	57.5kg	2012-05-19
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	60kg	2011-11-27
+84kg				

**Herrar
Junior****KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	130kg	2013-01-17
83kg	Martin Johansson	Smedjebackens AK	165kg	2013-11-02
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	220kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	205kg	2013-03-02
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	210kg	2013-11-02
+120kg	Robin Eriksson	Smedjebacken AK	200kg	2013-11-02

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	115kg	2013-01-17
83kg	Martin Johansson	Smedjebackens AK	130kg	2013-11-02
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	162.5kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	145kg	2013-11-02
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	160kg	2013-11-02
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	185kg	2013-11-02

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	205kg	2013-01-17
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	230kg	2013-11-02
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	275kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	230.5kg	2013-11-02
120kg	Kristofer Pitkajärvi	Sandvikens Ak	230kg	2013-11-02
+120kg	Robin Eriksson	Smedjebacken AK	225kg	2013-11-02

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	447.5kg	2013-01-17
83kg	Adam Johansson	Smedjebackens AK	512.5kg	2013-11-02
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	657.5kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	575.5kg	2013-11-02
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	595kg	2013-11-02
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	575kg	2013-11-02

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Jack Denkji	Borlänge AK	115kg	2013-11-23
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Patrik Nolåkers	Borlänge AK	140kg	2013-05-05
83kg	Marcus Grahn	Borlänge AK	170kg	2013-07-04
93kg	Marcus Grahn	Borlänge AK	177.5kg	2013-05-05
105kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	122.5kg	2011-09-17
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	160kg	2013-09-21
+120kg	Robin Eriksson	Smedjebacken AK	120kg	2013-09-21

**Damer
Junior****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	70kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	75kg	2013-11-02
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	67.5kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	105kg	2013-05-04
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	75kg	2013-03-02
+84kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	42.5kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	30kg	2013-11-02
57kg	Julia Svensson	Bollnäs SK	50kg	2013-03-01
63kg	Sofie Aniliadis	Måndags klubben	60kg	2013-11-02
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	90kg	2013-03-02
+84kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	87.5kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	105kg	2013-11-02
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	120kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	142.5kg	2013-07-05
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	120kg	2013-03-02
+84kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	200kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	210kg	2013-11-02
57kg	Josefin Nordness	Gävle KK	187.5kg	2013-11-02
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	300kg	2013-07-05
72kg				
84kg	Therese Rodin	Bollnäs SK	285kg	2013-03-02
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	50kg	2013-11-23
52kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	50kg	2013-09-21
57kg	Åsa Hansson	Borlänge AK	60.5kg	2013-11-23
63kg	Olivia Mellgren	Bollnäs SK	62.5kg	2011-11-26
72kg				
84kg	Therese Rohdin	Bollnäs SK	100kg	2013-11-23
+84kg				

**Herrar
Junoir****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Jesper Wiklund	Sandvikens AK	130kg	2013-01-17
83kg	Samuel Nilsson	Borlänge AK	220kg	2011-09-20
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	220kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	205kg	2013-03-02
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	210kg	2013-11-02
+120kg	Robin Eriksson	Smedjebackens AK	200kg	2013-11-02

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	115kg	2013-01-17
83kg	Martin Johansson	Smedjebackens AK	130kg	2013-11-02
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	162.5kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	145kg	2013-11-02
120kg	Lars Svegdal	Bollnäs SK	200kg	2012-11-10
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	252.5kg	2013-03-02

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	205kg	2013-01-17
83kg	Karl Myrsell	Borlänge AK	250kg	2011-11-12
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	275kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	230.5kg	2013-11-02
120kg	Kristofer Pitkajärvi	Sandvikens Ak	230kg	2013-11-02
+120kg	Robin Eriksson	Smedjebackens AK	225kg	2013-11-02

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Sebastian Riihimäki	Sandvikens Ak	425kg	2012-09-02
83kg	Karl Myrsell	Borlänge AK	565kg	2011-11-12
93kg	Anton Bergman	Borlänge AK	657.5kg	2013-11-02
105kg	Karl Edvinsson	Borlänge AK	575.5kg	2013-11-02
120kg	Patric Ramstöm	Smedjebackens AK	595kg	2013-11-02
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	642.5kg	2013-03-02

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Jack Denkji	Borlänge AK	115kg	2013-11-23
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Patrick Nolåkers	Borlänge AK	170kg	2013-09-21
83kg	Marcus Grahn	Borlänge AK	195kg	2013-11-23
93kg	Mikael Hellström	Bollnäs SK	226kg	2011-11-27
105kg	Niklas Helmer	Bollnäs SK	180kg	2013-11-23
120kg	Lars Svegdhal	Bollnäs SK	205kg	2013-11-23
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	280kg	2013-12-08

**Damer
Senior****KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	70kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	75kg	2013-11-02
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	92.5kg	2013-07-05
63kg	Malin Nyström	Måndags klubben	122.5kg	2013-11-02
72kg	Malin Nyström	Måndags klubben	125kg	2013-12-08
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	115kg	2013-03-03
+84kg	Terese Karlsson	Gävle KK	140kg	13-11-02

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	42.5kg	2013-11-02
52kg	Mikaela Haglöf-bolinder	Gävle KK	50kg	2013-11-02
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	55kg	2013-07-05
63kg	Lena Tjäder	Dönje AK	77.5kg	2012-05-19
72kg	Lena Tjäder	Dönje AK	82.5kg	2013-07-05
84kg	Eva Roupe-Alsen	Gävle KK	85kg	2013-11-02
+84kg	Terese Karlsson	Gävle KK	77.5kg	13-11-02

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	87.5kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	105kg	2013-11-02
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	120kg	2013-07-05
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	142.5kg	2013-07-05
72kg	Lena Tjäder	Dönje AK	142.5kg	2013-07-05
84kg	Charlotta Sundberg	Borlänge AK	140kg	2013-05-04
+84kg	Terese Karlsson	Gävle KK	170kg	13-11-02

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	200kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	210kg	2013-11-02
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	272.5kg	2013-07-05
63kg	Malin Nyström	Måndags klubben	325kg	2013-11-02
72kg	Lena Tjäder	Dönje AK	345kg	2013-07-05
84kg	Eva Roupe-Alsen	Gävle KK	327.5kg	2013-11-02
+84kg	Terese Karlsson	Gävle KK	387.5kg	13-07-05

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	50kg	2013-11-23
52kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	50kg	2013-09-21
57kg	Åsa Hansson	Borlänge AK	60.5kg	2013-11-23
63kg	Malin Nyström	Måndagsklubben	67.5kg	2013-09-21
72kg	Anna Billsmon	Bollnäs SK	52.5kg	2013-05-04
84kg	Eva Roupé Alsen	Gävle KK	82.5kg	2013-09-21
+84kg				

**Herrar
Senior****KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	235kg	2013-01-20
83kg	Roberth Klarvist	Måndags Klubben	220kg	2013-11-02
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	235kg	2013-11-02
105kg	Per Skommar	Borlänge AK	240.5kg	2013-11-02
120kg	Andreas Thulinder	Sandvikens AK	250kg	2011-09-17
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	260kg	2012-05-19

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	172.5kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	165kg	2013-01-20
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2012-05-19
120kg	Mikael Ostlund	Dönje AK	200kg	2011-05-08
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	215kg	2012-01-16

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	257.5kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	260kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2013-11-02
105kg	Per Skommar	Borlänge AK	280.5kg	2013-11-02
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	252.5kg	2013-11-02
+120kg	Stefan Bergqvist	Sandvikens AK	320kg	2012-01-16

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	665kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	635kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	695kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	690kg	2012-11-10
120kg	Andreas Thulinder	Sandvikens AK	690kg	2011-09-17
+120kg	Stefan Bergqvist	Sandvikens AK	765kg	2012-01-15

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Jack Denkji	Borlänge AK	115kg	2013-11-23
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Christian Hedman	Borlänge AK	170kg	2011-08-19
83kg	Marcus Grahn	Borlänge AK	170kg	2013-07-04
93kg	Marcus Grahn	Borlänge AK	177.5kg	2013-05-05
105kg	Lars-Göran Brattlöf	Borlänge AK	190kg	2012-05-19
120kg	Stefan Flodberg	Sandvikens AK	202.5kg	2012-05-19
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	225kg	2011-11-26

Damer Senior**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	42.5kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	75kg	2013-11-02
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	92.5kg	2013-07-05
63kg	Malin Nyström	Måndags klubben	122.5kg	2013-11-02
72kg	Malin Nyström	Måndags klubben	125kg	2013-12-08
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	120kg	2011-11-12
+84kg	Sandra Lönn	Bolänge AK	205kg	2011-01-30

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	42.5kg	2013-11-02
52kg	Mikaela Haglöf-bolinder	Gävle KK	50kg	2013-11-02
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	55kg	2013-07-05
63kg	Lena Tjäder	Dönje AK	77.5kg	2012-05-19
72kg	Lena Tjäder	Dönje AK	82.5kg	2013-07-05
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	90kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	185kg	2011-01-30

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	87.5kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	105kg	2013-11-02
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	120kg	2013-07-05
63kg	Karin Nilsson	Dönje AK	142.5kg	2013-07-05
72kg	Lena Tjäder	Dönje AK	142.5kg	2013-07-05
84kg	Charlotta Sundberg	Borlänge AK	140kg	2013-05-04
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	157.5kg	2011-01-30

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Sandrine Quiganaudon	Bollnäs SK	200kg	2013-11-02
52kg	Tove Borg	Sandvikens AK	210kg	2013-11-02
57kg	Anna bobäck	Måndags klubben	272.5kg	2013-07-05
63kg	Malin Nyström	Måndags klubben	325kg	2013-11-02
72kg	Lena Tjäder	Dönje AK	345kg	2013-07-05
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	347.5kg	2011-11-12
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	547.5kg	2011-01-30

ENBART BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	50kg	2013-11-23
52kg	Rebecka Gunnteg	Borlänge AK	50kg	2013-09-21
57kg	Åsa Hansson	Borlänge AK	60.5kg	2013-11-23
63kg	Emma Modin	Bollnäs SK	72.5kg	2013-05-04
72kg	Emma Modin	Bollnäs SK	80kg	2013-12-08
84kg	Therese Rohdin	Bollnäs SK	100kg	2013-11-23
+84kg	Sandra lönn	Borlänge AK	216.5kg	2013-08-09

**Herrar
Senior****KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	100kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	202.5kg	2012-09-15
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	235kg	2013-01-20
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg	Olof Petersson	Sandvikens AK	260kg	2011-05-08
105kg	Per Skommar	Borlänge AK	240.5kg	2013-11-02
120kg	Anders Thulinder	Sandvikens AK	250kg	2011-09-17
+120kg	Alexander Johansson	Borlänge AK	260kg	2012-11-10

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	90kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	172.5kg	2013-01-20
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	180kg	2013-01-26
93kg	Per Malmström	Sandvikens AK	185kg	2012-09-02
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	200kg	2011-09-17
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	225kg	2013-03-03
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	252.5kg	2013-03-02

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	140kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	217.5kg	2013-02-23
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	257.5kg	2013-01-20
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	262.5kg	2013-01-26
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2013-11-02
105kg	Per Skommar	Borlänge AK	280.5kg	2013-11-02
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	262.5kg	2013-03-03
+120kg	Stefan Bergquist	Sandvikens AK	320kg	2012-01-15

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Andreas Forslund	Borlänge AK	330kg	2011-05-08
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	582.5	2013-02-23
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	665kg	2013-01-20
83kg	Per Malmström	Sandvikens AK	675kg	2013-01-26
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	695kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	690kg	2012-11-10
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	737.5kg	2013-03-03
+120kg	Stefan Bergquist	Sandvikens AK	765kg	2012-01-15

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg	Jack Denkji	Borlänge AK	115kg	2013-11-23
66kg	Eddie Berglund	Måndagsklubben	165kg	2013-02-23
74kg	Christian Hedman	Borlänge AK	232.5kg	2013-01-26
83kg	Christian Hedman	Borlänge AK	225kg	2012-09-01
93kg	Johan Forsman	Bollnäs SK	247.5kg	2011-11-26
105kg	Mikeal Hellström	Bollnäs SK	226kg	2011-11-27
120kg	Ronny Vestlin	Bollnäs SK	255kg	2011-11-26
+120kg	Niklas Pettersson	Bollnäs SK	280kg	2013-12-08

Damer M1**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	115kg	2013-11-02
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	57.5kg	2013-03-03
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	125kg	2013-11-02
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Linda Vixner	Måndags Klubben	292.5kg	2013-03-03
+84kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M1**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	235kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	210kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	235kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	240kg	2012-11-10
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	225kg	2013-11-02
+120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	230kg	2013-11-02

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	172.5kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	165kg	2013-01-20
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2012-05-19
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	182.5kg	2013-11-02
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	165kg	2013-05-09

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	257.5kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	260kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2012-11-10
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	252.5kg	2013-11-02
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	665kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	635kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	695kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	690kg	2012-11-10
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	660kg	2013-05-04
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	640kg	2011-11-12

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Hamid Hadizadeh	Borlänge AK	125kg	2013-07-04
74kg	Hamid Hadizadeh	Borlänge AK	122.5kg	2013-05-05
83kg	Hans Sköld	Landafors SK	110kg	2013-09-21
93kg	Alf Olsson	Sandvikens AK	150kg	2011-06-15
105kg	Thord Jansson	Gävle KK	190kg	2012-10-20
120kg	Stefan Flodberg	Sandvikens AK	202.5kg	2012-05-19
+120kg	Conny Borg	Sandvikens AK	170kg	2012-10-20

Damer M1				
KNABOJ				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	120kg	2011-11-12
+84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	120kg	2011-05-07

BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	90kg	2011-11-12
+84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	92.5kg	2011-05-07

MARKLYFT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	137.5kg	2011-11-12
+84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	130kg	2011-05-07

SAMMANLAGT				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	347.5kg	2011-11-12
+84kg	Elisabet Söderberg	Smedjebackens AK	342.5kg	2011-05-07

ENBART BÄNKPRESS				
Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M1**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	107.5kg	2011-09-10
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	235kg	2013-01-20
83kg	Tommy Olofsson	sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	247.5kg	2011-01-30
105kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	240kg	2013-05-04
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	250kg	2013-03-03
+120kg	Anders Georgson	Borlänge AK	250kg	2011-01-30

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	35kg	2011-09-10
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	172.5kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	165kg	2013-01-20
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	180kg	2013-11-02
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	200kg	2011-09-17
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	225kg	2013-03-03
+120kg	Anders Georgson	Borlänge AK	180kg	2011-01-30

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	130kg	2011-09-10
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	257.5kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	260kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	280kg	2013-11-02
105kg	Lars Nordahl	Borlänge AK	280kg	2012-09-02
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	262.5kg	2013-03-03
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	272.5kg	2011-09-10
74kg	Per Berglund	Måndags klubben	665kg	2013-01-20
83kg	Lars Berglund	Måndags klubben	635kg	2013-05-04
93kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	695kg	2013-11-02
105kg	Ronny Björkhaug	Smedjebackens AK	690kg	2012-11-10
120kg	Niklas Karlsson	Gävle KK	737.5kg	2013-03-03
+120kg	Anders Gerogson	Borlänge AK	645kg	2011-01-30

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Hamid Hadizadeh	Borlänge AK	125kg	2013-07-04
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	130kg	2011-09-10
83kg	Mikael Ekfeldt	Sandvikens AK	155kg	2013-11-24
93kg	Bebo Olans	Borlänge AK	175kg	2013-05-05
105kg	Niklas Karlsson	Sandvikens AK	222.5kg	2013-01-26
120kg	Stefan Flodberg	Sandvikens AK	250kg	2011-01-29
+120kg	Mats Hedberg	Landafors SK	240kg	2011-09-18

Damer M2**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M2**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	140kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	140kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	190kg	2013-01-20
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	215kg	2011-11-12

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	90kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	105kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	140kg	2012-01-16
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	165kg	2013-05-09

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	160kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	170kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	200kg	2013-03-01
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	390kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	415kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	522.5kg	2013-01-20
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	640kg	2011-11-12

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Mats Nilsson	Bollnäs SK	100kg	2011-05-07
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	105kg	2013-09-21
83kg	Hans Sköld	Landafors SK	110kg	2013-09-21
93kg	Alf Olsson	Sandvikens AK	150kg	2011-06-15
105kg	Tommy Gelhaar	Sandvikens AK	155kg	2011-08-05
120kg	Mats Hedberg	Landafors SK	150kg	2013-09-21
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	155kg	2012-10-20

Damer M2

KNABOJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M2**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	107.5kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg				
105kg	Urban Boväng	Borlänge AK	235kg	2013-05-04
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	220kg	2011-01-30
+120kg	Anders Georgson	Borlänge AK	250kg	2011-01-30

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	35kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Urban Boväng	Borlänge AK	170kg	2013-05-04
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	153kg	2013-05-09
+120kg	Anders Georgson	Borlänge AK	180kg	2011-01-30

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	130kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	222.5kg	2011-09-10
93kg				
105kg	Urban Boväng	Borlänge AK	240kg	2013-05-04
120kg	Jan Fahlstedt	Borlänge AK	220kg	2011-01-30
+120kg	Roger Sandström	Gävle KK	280kg	2013-01-20

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	272.5kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	595kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Urban Boväng	Borlänge AK	645kg	2013-05-04
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	565kg	2011-01-30
+120kg	Anders Gerogson	Borlänge AK	645kg	2011-01-30

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Mats Nilsson	Bollnäs SK	120kg	2011-09-10
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	130kg	2011-09-10
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg	Bebo Olans	Borlänge AK	175kg	2013-05-05
105kg	Alf Olsson	Sandvikens AK	180kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	157.5kg	2011-01-30
+120kg	Benny Enberg	Bollnäs SK	232.5kg	2011-05-07

Damer M3**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M3**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	140kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	140kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	190kg	2013-01-20
+120kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	90kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	105kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	140kg	2012-01-16
+120kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	160kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	170kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	200kg	2013-03-01
+120kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	390kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	415kg	2011-01-30
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	522.5kg	2013-01-20
+120kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Mats Nilsson	Bollnäs SK	100kg	2011-05-07
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	105kg	2013-09-21
83kg	Jan Göransson	Smedjebackens ak	82.5kg	2013-09-21
93kg	Ove Lindy	Landafors AK	90kg	2011-05-10
105kg	Ove Lindy	Landafors AK	90kg	2012-01-16
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	132.5kg	2013-09-21
+120kg				

Damer M3

KNABOJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M3**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	107.5kg	2011-05-08
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	245kg	2011-05-08
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	200kg	2011-05-08
120kg	Kjell Pettersson	Borlänge AK	220kg	2011-01-30
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	180kg	2012-07-17

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	35kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	150kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	145kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	153kg	2013-05-09
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	160kg	2012-07-17

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	130kg	2011-05-08
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	222.5kg	2011-09-10
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	120kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	207.5kg	2011-01-29
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	220kg	2012-05-19

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Arne Norrback	Sandvikens AK	272.5kg	2011-09-10
74kg				
83kg	Tommy Olofsson	Sandvikens AK	595kg	2012-03-23
93kg				
105kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	460kg	2011-05-08
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	560kg	2011-01-29
+120kg	Christer Trygg	Smedjebackens AK	540kg	2012-07-17

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg	Mats Nilsson	Bollnäs SK	120kg	2011-09-10
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	130kg	2011-09-10
83kg	Börje Eriksson	smedjebackens ak	135kg	2011-01-29
93kg	Alf Bengtsson	Borlänge AK	155kg	2011-05-08
105kg	Kenneth Mattsson	Borlänge AK	175kg	2012-01-16
120kg	Sven-Erik Wallin	Sandvikens AK	157.5kg	2012-05-19
+120kg	Christer Trygg	Borlänge AK	160kg	2013-11-24

Damer M4**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M4**KL KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

KL BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

KL MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

KL SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

**ENBART KL
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	105kg	2013-09-21
83kg	Jan Göransson	Smedjebackens ak	82.5kg	2013-09-21
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

Damer M4**KNABOJ**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
47kg				
52kg				
57kg				
63kg				
72kg				
84kg				
+84kg				

Herrar M4

KNABOJ

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

BÄNKPRESS

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

MARKLYFT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

SAMMANLAGT

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg				
83kg				
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				

**ENBART
BÄNKPRESS**

Klass	Namn	Klubb	Res.	Datum
59kg				
66kg				
74kg	Börje Eriksson	Smedjebackens ak	105kg	2013-09-21
83kg	Jan Göransson	Smedjebackens ak	82.5kg	2013-09-21
93kg				
105kg				
120kg				
+120kg				